English section inside (go to page 59)

enjoy

Lekker weg
Wordt het Sicilië, Tanger of Madeira?

9 tips
voor een zen-vakantie

Monic Hendrickx
'Heerlijk om even niets te hoeven'

Shoppen aan boord
draai om

Relaxed op reis

KEVIN.MURPHY
PROTECT.
HYDRATE.
TEXTURE.
GET.THE.LOOK MET:
EVERLASTING.COLOUR LEAVE-IN beschermt tegen UVA- en UVB straling
BEDROOM.HAIR voor textuur en glans
KEVIN.MURPHY
BEDROOM.HAIR
EVERLASTING.COLOUR LEAVE-IN

SHOP
HIER

DESIGNED IN AMSTERDAM

De beste versie van jezelf, zonder in te leveren op kwaliteit, comfort en gemak. Ervaar de originele travelstof: strijkvrij, ademend en met een lange levensduur.

Inhoud

06 **Sicilië** De perfecte bestemming voor een slowcation
14 **Interview met Monic Hendrickx** 'Ik kan ontzettend genieten van naar mensen kijken'
22 **Lifehacks** 9 tips voor de meest relaxte vakantie ooit
24 **Entertainment** Verse tips om te kijken, lezen en luisteren
27 **Column** Duiken ontspant Transavia-CEO Marcel de Nooijer
29 **Shopping** Met deze items ga je goed uitgerust op reis
32 **Nostalgie** Interview met Cora, de langstzittende stewardess
36 **Madeira** Het is altijd lente op het eiland met vele bijnamen
44 **Tanger** Bruisende stad met schitterende kust
50 **In de trolley van** Dennis Weening, die altijd een speakertje meeneemt
53 **Travel Quiz** Test je kennis en ontdek wat voor reiziger je bent
54 **Bestemmingenkaart**
56 **Vlootoverzicht** Weetjes over de Boeing 737 en Airbus A321neo
59 **English section**
60 **Hiking** The Netherlands has a lot to offer for every type of hiker
63 **Let's go with the goat** A guide to classic Dutch untranslatables
64 **Do less** The noble art of 'niksen'
66 **Shop** Transfer to the on-board Transavia shop

&C MEDIA B.V.
SAMENSTELLING &C Media i.o.v. Transavia
HEAD OF CONTENT Debby Nobel
VORMGEVING Kees Jan Spapens
COÖRDINATIE Fabienne Horn, Jeroen Mascini
COÖRDINATIE TRANSAVIA Yentl van Hees
CONTACT enjoymagazine@transavia.com
ADVERTEERDERS sales@andcmedia.nl

fotografie cover MesquitaFMS / Getty Images

Dit magazine is gedrukt op gerecycled papier. Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend. Niet verspreiden zonder toestemming.

Slowcation op Sicilië

Van Griekse tempels tot Normandische kastelen: op Sicilië hoef je je geen moment te vervelen. Maar ook wie zijn rust wil pakken, is op het Italiaanse eiland op de juiste plek.

Het is een filosofie die de Italianen zelf 'Il dolce far niente' noemen: de kunst van het nietsdoen. Een manier van leven die ze op het grootste eiland in de Middellandse Zee waarschijnlijk hebben uitgevonden. Want of je nu door een schilderachtig stadje dwaalt of neerstrijkt op een van de prachtige stranden, het eilandleven nodigt elke dag uit om te vertragen. Voeg daar thermale warmwaterbronnen, panoramische wandelroutes en verrukkelijk eten aan toe en het mag duidelijk zijn: Sicilië is de perfecte plek om je batterij op te laden.

Kuren op de vulkaan

Wie Sicilië zegt, zegt spa. Het eiland staat al eeuwen bekend als wellness-walhalla met natuurlijke baden, hete bronnen en luxe spa's. Zo vind je op een paar kilometer van de archeologische vindplaats Segesta midden in de natuur het kuuroord Terme Segestane. Er zijn twee manieren om de thermen te bezoeken. Dat kan via een officieel bezoek en dat kan via de gratis variant: neem een duik in de thermale baden die daarachter verscholen liggen. Koud zul je het niet krijgen; het water tikt zo de 40 graden aan.
Ook yoga- en meditatieliefhebbers komen op Sicilië aan hun trekken. In wijnresort La Foresteria Planeta in Menfi doe je de zonnegroet met uitzicht op de wijngaarden. Het luxe paradijs Verdura Resort in Sciacca combineert een spa met yoga en wellness, inclusief onbeperkt uitzicht op zee. Golfliefhebbers kunnen hier aan hun handicap werken op de werkelijk schitterende 18 holes-baan.

Dit is de perfecte plek om je batterij op te laden

Ontspannen aan de kust

Tijdens een eilandvakantie heb je een grotere kans op een onderonsje met de golven. Ook op Sicilië vind je de mooiste zandstranden en afgelegen baaien om de kunst van het nietsdoen in de praktijk te brengen. Bepaald geen onontdekte parel, maar te mooi om niet te noemen is de levendige badplaats San Vito lo

Vanuit Castelmola kijk je uit over Taormina, de Etna, de kust en de natuur

Festivals in de lente

Geen beter moment dan de lente om in het vliegtuig richting Sicilië te stappen. De temperatuur is er dan mild – zo rond de 18 graden, met twaalf zonuren per dag – en het is er nog niet te druk. Bovendien worden er op het eiland meerdere culturele festivals georganiseerd die een bezoek waard zijn. In Agrigento trappen ze begin maart af met het Amandelbloesemfestival: een kleurrijk evenement met optredens van lokale artiesten en een spectaculaire parade met Siciliaanse karren. Allemaal om de bloei van de amandelbomen en het einde van de winter te vieren. En dan is Agrigento ook nog de culturele hoofdstad van Italië dit jaar. Neem je fototoestel ook mee naar bloemenfestival Infiorata in Noto, op de derde zondag van mei. De straten worden er bedekt met bloemstukken in alle kleuren, gemaakt door kunstenaars. Het is een van de meest kleurrijke en levendige festivals op het eiland.

NEEM JE CAMERA MEE NAAR HET AMANDELBLOESEMFESTIVAL.

EEN SICILIAANS BESCHILDERDE FIAT 500.

HET BLOEMENFESTIVAL INFIORATA IN HET DORP NOTO.

VERSER KRIJG JE DE PASTA NIET.

In veel trattoria's wordt nog volgens oude familierecepten gekookt

Zorgeloos op reis

Rondreisspecialist NRV neemt je mee naar het eeuwenoude Sicilië. Tijdens de rondreis geniet je zorgeloos van alle hoogtepunten, zoals prachtige steden, Romeinse amfitheaters, en ruige natuurgebieden. Je kunt kiezen uit verschillende rondreizen: in een groep, met je gezin of privé. Er is altijd een reis die bij je past. **Bekijk alle reizen op nrv.nl/rondreizen-italie**

Capo. Daar vind je een enorm wit zandstrand met op de achtergrond de berg Monte Monaco. Vergeet niet om de lokale lekkernij te proeven, de caldo freddo (letterlijk: warm koud). Dat is een beker ijs met likeur, brioche, room en gesmolten chocolade.
De allermooiste stranden vind je verder weg van de mensenmassa's. Neem Spiaggia La Marchesa, een rustig en uitgestrekt zandstrand dat vooral door Sicilianen zelf wordt bezocht. Of Spiaggia di Calamosche, een idyllische baai met kristalhelder water, tussen twee kliffen in het natuurreservaat Vendicari. Snorkel op, duiken maar. Tip: bezoek de stranden vroeg in de ochtend of aan het einde van de middag, dan heb je de zee voor je alleen.

Rust in de bergen

In het binnenland van Sicilië is het heerlijk wandelen in de natuur en de zuivere lucht van de bergen. Het Madonie Regional Natural Parc is een berggebied in het noorden van Sicilië, in het achterland van hoofdstad Palermo. Met bijzondere planten, bloemen en vogels is het een paradijs voor natuurliefhebbers en rustzoekers. De dorpen Gangi en Geraci Siculo behoren tot de mooiste van Italië. In de buurt van de vulkaan de Etna voeren mooie wandelroutes je dwars door lavavelden, bossen en groene wijn- en olijfgaarden. Overnacht in een authentieke agriturismo om de Siciliaanse rust en gastvrijheid echt te ervaren. In de boerderijen geniet je vaak van huisgemaakte maaltijden, vers van het land.

Slow living in dorpen

Naast toeristische steden als Cefalu, Taormina en Palermo lijken ook veel kleinere plaatsen en dorpen rechtstreeks uit een sprookjesboek te komen. Een van die minder bekende parels is het middeleeuwse Caltabellotta, dat tegen een kilometer hoge rots is aangebouwd. Of Castelmola, ook wel het balkon van de stad Taormina genoemd. Daarvandaan kijk je uit over Taormina, de Etna, de kust en de natuur. In Savoca lijkt de tijd bijna stil te staan. Het charmante dorp boven op een heuvel, bekend uit de film *The Godfather*, laat je eindeloos dwalen door smalle straatjes. In het kleurrijke Marzamemi eet je vers gevangen vis in een van de restaurants aan het water. Of je laat je gedachten de vrije loop in het vissersdorp tijdens een avondwandeling langs de kust.

Siciliaanse keuken

Pasta alla norma, spaghetti vongole, saffraanrisotto: de Siciliaanse keuken draait om eenvoud en kwaliteit. Sfeerproeven doe je op de markten op het eiland, zoals de vismarkt in Catania, waar vissers hun vangst luidruchtig aan de man brengen. Of op Ballarò, de

WANDELEN OP DE ETNA.

SICILIAANSE KLASSIEKER: PASTA CON LE SARDE.

oudste en grootste markt van Palermo, bekend om zijn kleurrijke kramen met fruit, groenten en de lekkerste Siciliaanse delicatessen. Voor een slowcation bezoek je zo'n markt als het even kan vroeg in de ochtend, dan is het er nog niet zo druk. Echt proeven van Sicilië? Veel trattoria's koken volgens oude familierecepten. Bestel de klassieker pasta alla norma (met aubergine) of pasta con le sarde (met sardientjes). Ook lekker: arancine (gefrituurde risottoballen), brioche con gelato (een broodje ijs) en natuurlijk cannoli (rolletjes met gezoete ricotta). Neem een slok Siciliaanse wijn, sluit je ogen en je hebt hem te pakken: de kunst van het nietsdoen.

Transavia vliegt twee tot zeven keer per week vanaf Amsterdam naar Catania en drie keer per week vanaf Rotterdam naar Palermo. Bekijk onze website voor alle vertrekdata.

tekst Elle Smolders, fotografie Just Maria Online Foto, Getty Images

Recharge yourself

De nieuwe

MG ZS Hybrid+

Ruim, comfortabel en vol moderne functies

Vanaf

€ 28.850*

De nieuwe MG ZS Hybrid+ is zuinig, ruim, comfortabel en zit boordevol moderne functies.
Geniet van de perfecte balans tussen elektrisch vermogen en het vertrouwde gevoel van benzine.
Ervaar het geavanceerd hybride systeem met een krachtige batterij die je elke rit een boost geeft.

vanmossel.nl/mg

Gem. brandstofverbruik	Geavanceerde Technologie	Bagageruimte
5L/100 km	**Hybrid+ Systeem**	**1.457 liter**

7 JAAR GARANTIE

MG ZS Hybrid+: Gem. brandstofverbruik: 5,0 – 5,1 l/100km, 20 – 19,6 km/l. CO2-uitstoot: 113 – 115 g/km.
*Getoonde prijs is de consumentenadviesprijs incl. btw, incl. € 4.639 BPM en € 1.194 kosten rijklaar maken, recyclingbijdrage, leges en beheerbijdrage.

Van Mossel

Monic Hendrickx

‘Het is zo lekker om even niets te hoeven’

Vakantie betekent voor actrice Monic Hendrickx een Frans huis vol vrienden en familie, koken, vuurtjes stoken en even helemaal los van werk te zijn.

Hoe laad jij je batterij op vakantie weer op?
‘Op vakantie heb ik eindelijk tijd om boeken te lezen die niet per se voor mijn werk zijn. Dus lezen en gewoon niks hoeven en freewheelen, dat vooral. Maar ook buiten zijn en koken. We hebben een huis in Frankrijk, net onder de Morvan in Bourgogne. Dat hebben we al vanaf de geboorte van onze dochter Javaj. Toen ik zwanger was, kochten we het in een opwelling. In het begin dacht ik: o jee, als je zo’n huis hebt, voel je misschien dat je altijd daarheen moet. Maar dat is helemaal niet zo. Deze zomer wordt het alweer de 25ste keer dat we er naartoe gaan. Het is een plek geworden die veel mensen goed doet. Familie, vrienden – iedereen komt er graag. We koken samen, stoken vuurtjes en genieten van de natuur. Je kunt naar Lyon vliegen en dan is het nog twee uur rijden. Het voelt altijd meteen als vakantie.’

Waar bracht je laatste vliegreis je naartoe?
‘Naar Andalusië, Spanje. We namen daar een korte film op in de Tabernaswoestijn, een gebied waar veel beroemde westerns zijn opgenomen, zoals *The Good, the Bad and the Ugly*. Het landschap is verlaten, bijna surrealistisch, waardoor het lijkt alsof je echt in een film terecht bent gekomen. Ralph, mijn man, ging mee en toen hebben we er een weekje vakantie voorgeplakt. Dat doen we wel vaker: werk combineren met iets leuks.’

Op welke vakantiebestemming was jij van top tot teen zen?
‘Zuid-Afrika. Het is al lang geleden, maar dat was zo bijzonder. Ik was daar in 2007 een paar maanden, voor de opnames van de serie *Stellenbosch*. Jeroen Willems speelde de hoofdrol, dus ik hoefde mezelf niet de oren van de kop te werken. Ik had daardoor af en toe tijd om te ademen. Dan ging ik op pad met Ralph en Javaj, die met mij waren meegekomen. Of ik maakte een rapnummer met de jongetjes die daar woonden. Ik vind dat de leukste manier om een land te leren kennen, omdat je op zo’n manier net iets meer toegang tot de bevolking hebt dan als

‘Op de camping kwamen er altijd **behulpzame Italianen** naar ons toe’

toerist. Ondertussen zaten we in de overweldigend mooie natuur van Zuid-Afrika. De bergen, de wijngaarden, de oceaan – het was adembenemend. Tegelijk waren de gevolgen van de apartheid heel voelbaar, wat ik heftig vond. Eigenlijk voel ik overal ter wereld hoeveel mazzel ik heb dat ik in Nederland ben geboren.'

'Ik kan ontzettend genieten van naar mensen kijken'

Waar namen je ouders je vroeger mee naartoe?
'Mijn ouders hadden een travelsleeper, zo'n inklapbare wagen die achter de auto ging. Die klapte je uit – flap flap - en dan stonden er drie stapelbedjes waar wij in sliepen. Toen mijn vader aan de gevolgen van darmkanker overleed, ging mijn moeder er met ons mee op pad. Met een vriendin die ook alleen was en haar kinderen erbij. Ik was dertien jaar en vond dat zó stoer. In het begin zat ze heel gespannen achter het stuur, maar na een paar dagen ontspande ze. Eenmaal in Italië draaide ze haar raampje open, stak haar hand naar buiten en genoot van de reis. Op de camping kwamen er altijd meteen behulpzame Italiaanse mannen naar ons toe. "Moeten we helpen?" vroegen ze dan. Maar nee hoor, dat hoefde niet. Flap flap – en ons huisje stond. Dat waren fantastische vakanties.'

Stonden de Italiaanse aanbidders in de rij op de camping?
'Toen ik zestien was, sliep ik in een tent met de dochter van de andere familie. Zij was ouder, een jaar of twintig. Op een dag hing er een kaartje aan de tent, in het Engels: "Waarom is zo'n mooi meisje de hele tijd bij haar moeder?" Ze dachten dat het andere meisje mijn moeder was. Het kaartje was van een jongen die vroeg of ik surfles van hem wilde. Ik dacht: waarom niet, dus ik ben met hem gaan surfen. Maar het kwam er vooral op neer dat ik mooi moest gaan zitten wezen op die plank. Daar vond ik geen bal aan, dus het is bij die ene keer gebleven.'

Ben jij van de actieve vakanties?
'Ralph en ik hebben in onze jonge jaren redelijk avontuurlijke reizen gemaakt. We waren achttien en twintig toen we voor het eerst naar de jungle gingen. Dat was in Indonesië, met een paar lokale padvinders die zeiden: "In de oorlog liepen daar soldaten, dus er moet een pad zijn tussen dat en dat dorp." Ze zeiden dat het drie dagen lopen zou zijn, dat werden er vijf. Als er een trein in de buurt was geweest, dan weet ik zeker dat ik was ingestapt. Ik was zo moe en we hadden geen rijst meer. Toch is het achteraf een van de mooiste vakanties ooit geweest, omdat we onderweg een orang-oetan en de mooiste jungle zagen. Ik zou best nog eens zo'n tocht willen maken, maar ik heb voor wandelvakanties te veel last van mijn rug. Een kilometer of acht haal ik wel, maar twintig is op dit moment te ver.'

Reis je het liefst samen met Ralph?
'Ik ben één keer alleen een weekje gaan schrijven op La Gomera, een Canarisch eiland. Geweldig was dat. De bloemenpracht, de natuur, de dolfijnen die ik vanaf een bootje zag – het was echt prachtig. Maar ik merkte ook dat ik behoefte heb om te delen. Samen reizen vind ik veel leuker. Je kunt dan zeggen "Kijk nou, wat mooi!" Ralph en ik kunnen heel goed samen reizen. We kiezen vaak voor kleine hotels of huisjes en zoeken plekken die wat rustiger zijn. Daar houden we allebei van.'

Wat is je favoriete plek op aarde?
'Suriname is mijn heimweeplek. Ik woonde daar van mijn derde tot mijn zevende, omdat mijn vader er kon werken als wiskundeleraar. Later ben ik er nog

‘Ik ben niet iemand die altijd maar ver weg moet. **Europa heeft genoeg moois te bieden’**

een keer een maand geweest met mijn ex-vriend en daarna nog eens met collega-actrice Susan Visser voor het tv-programma *Gevaarlijke rivieren*. Suriname voelt voor mij als thuiskomen. De sfeer is zo relaxed, je maakt je niet druk. Wat vandaag niet lukt, dat komt morgen wel. Het is er allemaal niet zo moeilijk. De geur van de tropen, de warmte – het herinnert me aan vroeger, een tijd waarin ik het goed had. Daar kan ik soms naar terugverlangen als ik in dat koude, grijze landje van ons rondloop, alhoewel ik ons klimaat ook wel ben gaan waarderen. Vroeger was ik een koukleum, maar nu ik in de overgang zit en het af en toe veel te warm heb, kan ik ook de zonnige koude dagen enorm waarderen. Het hoeft voor mij niet meer altijd warm te zijn.'

‘Mediteren heb ik van mijn vader geleerd’

Zeul je je halve huisraad mee of ben je lid van team travel light?
‘Ik zou willen zeggen dat ik van travel light ben, maar dat lukt me nooit. Ik neem altijd net dat ene extra ding mee, tot het maximum aan kilo’s is bereikt. Toen we naar Thailand gingen, is het ons wel gelukt om niet te veel in te pakken. Dat kan in zo’n warm land ook makkelijk, omdat je niet zoveel nodig hebt. Maar verder neem ik toch altijd net iets te veel mee.'

Hoe vermaak je je onderweg in het vliegtuig?
‘Lekker naar films kijken of een boek lezen. Maar ik kan ook ontzettend genieten van naar mensen kijken. Wat zijn ze aan het doen? Waar hebben ze het met elkaar over? Slapen doe ik meestal niet in het vliegtuig, behalve die ene keer toen ik werd overgeplaatst naar de businessclass. Het was een lange vlucht, want ik ging naar Zuid-Afrika voor mijn stichting Small Change, waarmee ik de leefomstandigheden en toekomstperspectieven van kinderen probeer te verbeteren. Het was me toch een partij lekker om te kunnen liggen!'

Waar ga je naartoe als je nú op reis mag?
‘Ik ben niet iemand die altijd maar ver weg moet. Europa heeft genoeg moois te bieden. Andalusië heeft mijn hart gestolen en ons huis in Frankrijk vind ik geweldig. We zijn ooit één keer naar Rome geweest, eeuwen geleden alweer, maar dat was niet zo’n succes. Het weer was slecht, het hotel was net niet goed en ik had waarschijnlijk te hoge verwachtingen gehad. We gingen naar het Vaticaan, maar het was daar zo ontzettend druk dat we hutjemutje liepen. Je komt dan in die prachtige ruimte waar je het plafond kunt bekijken en je denkt: oké, mooi… maar ik wil hier nu gewoon een paar uurtjes liggen en de tijd hebben om dit alles rustig te bekijken. Maar dat kan dan niet. Citytrips zijn voor mij vaak te gehaast.'

Wat is voor jou ultieme vakantieontspanning?
‘Dan zie ik mijn yogamatje voor me. Toen mijn vader ziek werd, heeft hij ons geleerd om te mediteren. Dat doe ik stiekem te weinig, want ik vind het nog steeds best lastig om langere tijd stil te zitten. Maar yoga en rek- en strekoefeningen zijn voor mij een vast, dagelijks ritueel geworden. Ik heb van een artdirector een keer een schapenwollen matje gekregen. Dat is zalig. Ik lig daar in de winter thuis heel vaak op, met massageballen onder mijn rug, om mijn rugwervels soepel te houden. Ik neem de mat ook vaak mee naar filmsets en op reis. Even een paar oefeningen doen en goed ademen. Als je goed ademt, dan kun je daar zoveel mee sturen: emoties, spanning, het ritme van je zinnen. Op mijn yogamat heb ik echt een moment voor mezelf, het is bijna verslavend.'

Monic in het kort
Monic Hendrickx (3 december 1966) brak in 1998 bij het grote publiek door met de rol van Anna in *De Poolse bruid*. Ze speelde daarna rollen in films en series als *Nynke*, Zus&Zo, *Kees de jongen, Het Zuiden*, *Amazones, Leef!*, *Medea*, *Familie Kruys*, *In therapie* en *Penoza*. Ze won vier Gouden Kalveren en kreeg diverse buitenlandse onderscheidingen. Ze is dit jaar onder meer te zien in het tweede seizoen van de serie *Arcadia* en in de film *Augurk aan zee* van Frank Lammers.

Happy travels

Op de verlanglijst

'Patagonië. Ik hou van verlaten plekken waar je één bent met de natuur. Dat heeft iets moois, maar ook iets spannends. Hoe kom je er en hoe kom je er weer weg? Ik zoek steeds meer de rust in de natuur.'

Niet naar huis zonder

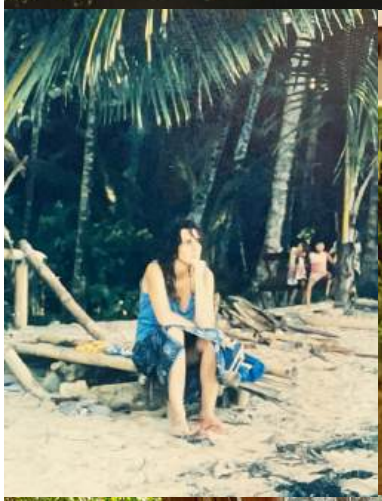
'Kleine dingen, zoals een steentje, een sprei of een houten bekertje uit Suriname dat wordt gebruikt bij winti-rituelen. Ik probeer zo min mogelijk te kopen, maar als het iets bruikbaars is of iets voor iemand anders, dan is het extra leuk.'

Ideaal reisgezelschap

'Mijn man Ralph en dochter Javaj. We kunnen goed samen reizen zonder te veel gedoe. Dat is goud waard.'

In het buitenland wonen

'Er is altijd een verlangen, maar ik weet niet of ik echt zou kunnen emigreren. Ik zou het moeilijk vinden om ver weg te zijn van familie en vrienden.'



VAKANTIE BETEKENT VOOR MONIC HENDRICKX AVONTUUR, MAAR OOK ONTSPANNING. VAN LINKSBOVEN NAAR BENEDEN: BROER SANDER, MONIC EN ZUS INGRID IN 1976 IN ITALIË • MONIC EN DOCHTER JAVAJ IN 2004 IN DE DOMINICAANSE REPUBLIEK • ZUS INGRID, MONIC EN MOEDER ANNEMARIE IN 1972 IN SURINAME • IN 1985 IN INDONESIË • IN 1996 IN SURINAME • IN 2020 IN THAILAND.

tekst Fleur Baxmeier, fotografie Iris Planting/Lumen, privé-archief Monic Hendrickx

MITSIS

Create your own story

Live your greatest stories
at Mitsis Hotels & Resorts in Greece

ATHENS CHALKIDIKI CORFU CRETE
KAMENA VOURLA KOS PIRAEUS RHODES SANTORINI

www.mitsis.com

Pak die rust

Zit de werkstress nog in je lijf? Dankzij deze negen tips wordt jouw vakantie één groot zen-moment.

1

Gewoon staren mag

Even lekker voor je uit staren, zonder doel. Dat klinkt als zonde van je tijd, maar het is dé manier om je hersenen tot rust te laten komen. Laat je gedachten de vrije loop, zonder verplichtingen. Dat is pas opladen.

2

Kalmte in een kopje

Ruil je avondkoffie in voor een kopje kamillethee. De kalmerende werking van het kruid zorgt ervoor dat je spieren zich ontspannen en je hoofd tot rust komt. Het perfecte slaapritueel om fris wakker te worden.

3

Sport voor die mentale break

Ja, bewegen ontspant echt. Een stukje hardlopen langs de kust of wat oefeningen in je hotelkamer geven je hoofd de rust die het nodig heeft. Je lichaam werkt, je gedachten komen tot stilstand en je voelt je na afloop opgeladen en kalm. Een kleine inspanning, een grote beloning.

4

Rustig inpakken = rustig op reis

Inpakstress is verleden tijd als je een paar dagen van tevoren begint. Maak een stapel met belangrijke spullen en voeg elke dag iets toe of haal iets weg. Zo wordt inpakken een fijn ritueel en geen race tegen de klok. Bye, stress!

5

Instant zen voor onderweg

Trakteer je brein op een ASMR-filmpje. De zachte geluiden en rustige beelden – bijvoorbeeld geritsel van papier – zorgen voor een kalmerend gevoel. Ideaal vlak voor het slapen gaan of tijdens een chillmoment in je hotelkamer.

6

Yoga op de hotelvloer

Geen yogamat bij de hand? Een handdoek doet ook wonderen. Start je dag met een paar simpele stretches, zoals de 'child's pose': kniel, buig je bovenlichaam naar voren en laat je armen gestrekt voor je uit rusten. Na vijf minuten voel je je soepel, ontspannen en helemaal klaar voor een nieuwe dag vol avonturen.

7

De ultieme reisgenoot

Zet je favoriete nummers aan en voel hoe je stemming meteen verandert. Muziek heeft de kracht om stress in een handomdraai te laten verdwijnen. Een rustige playlist helpt je ook om sneller in slaap te vallen in een vliegtuig of hotelbed.

8

Zet de wereld even uit

Vakantie is om te ontspannen, niet om je telefoon non-stop te checken. Zet je meldingen uit of ga nog een stap verder en zet je telefoon op vliegtuigstand. Je zult zien dat je hoofd meer rust krijgt en je echt van je vrije tijd geniet.

9

Leef je uit met lavendel

Een klein flesje lavendelolie is je beste vriend. Een druppel op je polsen of nek en je waant je in een kalme omgeving, weg van de drukte van het vliegveld. Een kleine truc met groot effect tijdens een lange reis of een hectische dag.

tekst Fleur Baxmeier, fotografie Transavia, Getty Images

Film:
The Electric State

De jaren negentig zien er heel anders uit dan wij ze ons herinneren in deze avonturenfilm van de regisseurs van *Avengers: Endgame*. Michelle (Millie Bobby Brown uit *Stranger Things*) gaat in een wel heel maffe wereld vol robots op zoek naar haar broer en krijgt daarbij hulp van de mysterieuze Keats (Chris Pratt) en zijn robotje Herman.
(vanaf 14 maart op Netflix)

Kijk, lees & luister

Films, boeken en podcasts die je écht niet wil missen. Dit zijn onze kijk-, lees- en luistertips voor het voorjaar.

Podcast:
De Grote Podcastlas

Geografen Max, Leon en Hugo nemen je in elke aflevering mee op reis naar een nieuw land en bespreken de lokale geschiedenis, economie, natuur en politiek, maar ook het eten en de sport. Ideaal voor als je op zoek bent naar je volgende reisbestemming.
(te luisteren op alle podcast-apps)

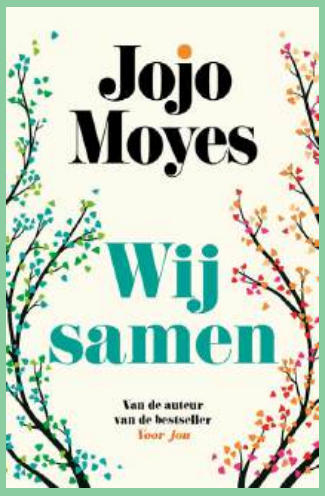
tekst Claudia Witteveen, beeld Netflix

Podcast:
De pompmoord

Vier mannen worden in 2004 veroordeeld voor de moord op een pompbediende in Warnsveld. Maar deskundigen vermoeden dat die veroordeling onterecht is, en dat er sprake is van een valse bekentenis. Duik dieper in de zaak met opnames van de verhoren. Twee seizoenen in totaal.
(te luisteren op alle podcast-apps)

Boek:
Alleen hier, alleen nu

Een coming-of-age-verhaal in het sjofele Schotse Fife van de jaren negentig. Cora (14) woont met haar moeder en diens nieuwe vriend in grauw Schotland en heeft het niet gemakkelijk. Hilarisch en hartverscheurend, deze debuutroman van schrijver Tom Newlands..
(vanaf april te koop)



Boek:
Wij samen

Bestsellerauteur Jojo Moyes slaat opnieuw toe met deze heerlijke roman, die in het Nederlands eerder uit is dan in het Engels. Zulke grote fans zijn we van de feelgoodboeken van Moyes. Lila dacht haar happy end al gevonden te hebben met man, twee kinderen en een mooie carrière. Dan komt haar leven op zijn kop te staan. Is het ooit te laat voor een nieuw hoofdstuk in het leven?
(nu te koop)

157 verdachten van één moord in het Witte Huis

Film:
The Residence

Een whodunit in het Witte Huis, van de makers van *Scandal*. 132 kamers, 157 verdachten en één moord. Leer de bonte stoet aan personeel kennen van het beroemdste huis ter wereld en puzzel mee met detective Cordelia Cupp (foto), een rol van Uzo Aduba die je kunt kennen van *Orange is the New Black*.
(vanaf 20 maart op Netflix)

Vliegensvlug te pakken

Raak jij in blinde paniek als je je telefoon ook maar een milliseconde kwijt bent? No worries, met dít heerlijke hoesje – dat je kunt dragen als een tasje – overkomt je dat nooit meer.

Op vakantie heb je maar een paar dingen écht nodig. En let's face it: één daarvan is je telefoon. Al is het maar om al die onvergetelijke ervaringen vast te leggen, Google Maps erbij te pakken als je de weg kwijt bent of die menukaart in dat authentieke Italiaanse tentje te vertalen. Zonder telefoon ben je nergens. Natuurlijk ben je helemaal 'in het moment' en zo, maar het liefst verlies je je mobiel geen moment uit het oog.

De telefoonhoesjes van Dutchies – inderdaad, een merk van Nederlandse bodem – maken het je wel heel makkelijk. Deze hoogwaardige leren telefoon-hoesjes beschermen je dierbaarste accessoire goed, zien er superstijlvol uit en met de bijpassende straps hang je ze zo, handsfree, om je schouder of aan je pols. Zo heb je je mobiel altijd voor het grijpen en ben je 'm nooit meer kwijt.

Welke outfit je ook van plan bent te dragen, er is altijd wel een matching hoes bij te vinden. Je tas en portemonnee kun je thuislaten, want in de hoesjes is ruimte voor je belangrijkste pasjes. Voor je sleutels, lippenstift, paspoort en andere essentials heeft Dutchies bovendien handige minitasjes. Man jaloers? Ook voor hem is er een speciale collectie.

En je doet niet alleen jezelf (of je vriend) een plezier met zo'n fijn hoesje, je helpt er ook anderen mee. Voor ieder verkocht item doneert Dutchies namelijk 1 euro aan het Women Empowerment-project van The Almond Tree, een weeshuis in de buitenwijken van het Zuid-Afrikaanse Johannesburg.

Grab life with both hands
en gun jezelf zo'n hotte hoes.
Met de kortingscode ENJOY10
ontvang je nu 10% korting op je bestelling
via **dutchies.com**.

Even in **een andere wereld**

Transavia-CEO Marcel de Nooijer gaat in het voorjaar graag naar een mooie stad in Europa. Onder andere om te ontsnappen aan de alledaagse drukte.

De lente is de mooiste tijd van het jaar, daar ben je het vast mee eens. Het voorjaar staat voor nieuwe kansen, nieuwe indrukken en nieuwe ontdekkingen. Om die reden knijp ik er in mei graag een paar dagen tussenuit. Ik vind het dan heerlijk om een mooie stad te bezoeken, zoals Barcelona, Athene of Rome.
Ik ben een doener; mij zie je niet snel op het strand liggen. In deze steden is gelukkig genoeg te doen: er zijn talloze musea, prachtige terrassen en het eten is er verrukkelijk. Het liefst maak ik een fietstocht door de stad. Zo zie je meer dan wanneer je loopt en het heeft niet de vluchtigheid van een autorit. Want vluchtigheid, dat is nu net wat ik niét wil op vakantie. Ik wil vooral rust in mijn hoofd. Die vind ik ook door te wandelen of te gaan scubaduiken. Dan bevind ik me in een totaal andere wereld, en dat geeft echte ontspanning.

Rust vind ik ook **door te wandelen of te duiken**

Ben ik niet op vakantie, dan golf ik graag. Ik ben dan zó gefocust op dat balletje en wat ik wil dat het doet, dat er in mijn hoofd even geen ruimte is voor de dagelijkse hectiek. Dat balletje doet trouwens maar zelden precies wat ik wil... Of ik ga naar de sportschool om mijn lijf fit te houden. Dat ontspant me ook, net als een lange wandeling met onze hond.
Die zo belangrijke ontspanning willen wij ook bieden aan onze passagiers. We brengen mensen niet alleen naar prachtige plekken, we ontzorgen hen ook. Zo kunnen ze genieten van een fijne vlucht en onze heerlijke broodjes, snacks en drankjes om totaal ontspannen op hun bestemming aan te komen. Dat is de mooie taak van onze bevlogen crew aan boord.
Ik denk dat we daarin onderscheidend zijn. En nee, ik bedoel dit absoluut niet hoogdravend. We staan als bedrijf met beide benen op de grond, lossen zaken die spelen praktisch op, maar wel op een vriendelijke manier. Veel passagiers herkennen dat en ervaren het als zeer prettig. Hoe dat komt? Misschien omdat we altijd vriendelijke passagiers aan boord hebben, denk je ook niet?

Een goede reis!

Marcel de Nooijer, CEO van Transavia

tekst Thomas Braun, fotografie Transavia

Laat je verrassen in het museum

Goede musea vind je door het hele land. Voor deze vier parels gaan we naar het noorden, zuiden, oosten én westen.

Samuel van Hoogstraten (1627-1678), Oude man in het venster

Rembrandt-leerling gaat solo

Bij 3D-kunst denk je niet aan de 17e eeuw. Toch was Samuel van Hoogstraten, succesvolste leerling van Rembrandt, er toen al mee bezig. Museum Rembrandt-huis in Amsterdam presenteert zijn eerste solotentoonstelling: 'De illusionist, Samuel van Hoogstraten', met meer dan vijftig kunstwerken, o.a. 'Oude man in het venster' (links), vol illusionistische trucs. *T/m 4 mei*

Mankes: Van Gelderland tot Friesland

De Nederlandse kunstschilder Jan Mankes (1889-1920) was dol op dieren, natuur, mensen en ambachtelijk schilderen. Zijn grootste tentoonstelling ooit ('Jan Mankes - Verstilling en strijd') is nu te zien in Museum Arnhem. Het andere deel, over zijn Friese jaren, is te zien in Museum Belvédère in Oranjewoud in Friesland. *T/m 22 juni*

Jan Mankes, Zelfportret, 1912. Fotografie Peter Cox

Studio Giftig, The Temptation. Inspiratie: Jan Mandijn.

Overal muurschilderingen

Twintig musea doorbreken de traditionele grenzen en brengen hun kunst naar buiten. In 'Museum Murals' worden street artists geïnspireerd door de grootste schatten van museumcollecties. Met als resultaat: fraaie, levensgrote muurschilderingen, die verspreid door heel Nederland de omgeving mooier maken. *museummurals.nl*

Brigitte Bardot – Kees van Dongen – 1964 - Fotografie Linda Roelfszema

Zeg oui, oui tegen Lalique

In het Lalique Museum in het Gelderse Doesburg waan je je op dit moment even in Parijs. In de tijdelijke expositie 'Van Jan Toorop tot Kees van Dongen' val je van het symbolisme in het fauvisme en vind je werk van kunstenaars die tussen 1900 en 1914 in Mont-martre woonden, en allemaal net zo arm als talentvol waren. Als je kunsthart hier geen sprongetje van maakt, dan weten wij het ook niet meer. *T/m 22 juni*

Daar heb je vrienden voor Met de VriendenLoterij VIP-KAART bezoek je meer dan 150 musea helemaal gratis en krijg je tot wel 50 procent korting op tickets voor onder andere musicals, concerten, films, theater en dierenparken. Speel mee in de VriendenLoterij, ontvang de VriendenLoterij VIP-KAART en maak kans op geweldige (geld)prijzen. **vriendenloterij.nl/andc**

Je speelt mee zolang je wil voor € 15,25 per lot, per trekking. Vanaf januari 2025 kost een lot € 15,50. Per jaar zijn er vijftien trekkingen. De vergunning voor de loterij is afgegeven door de Kansspelautoriteit onder kenmerk 300027/14481 d.d. 21/10/2021

Speel bewust 18+

VRIENDENLOTERIJ
elke dag plezier

Shop on board

Klaar om te relaxen

Vakantie draait om opladen, en met deze items wordt relaxen een makkie. Pak je koffer in op standje comfort en je bent klaar voor een welverdiende slowcation.

Kindervriend

Transavia-mascotte Captain T is de grootste vriend van de kleinste passagiers.

€ 7,50 VIA TRANSAVIA SHOP

Spa-to-go

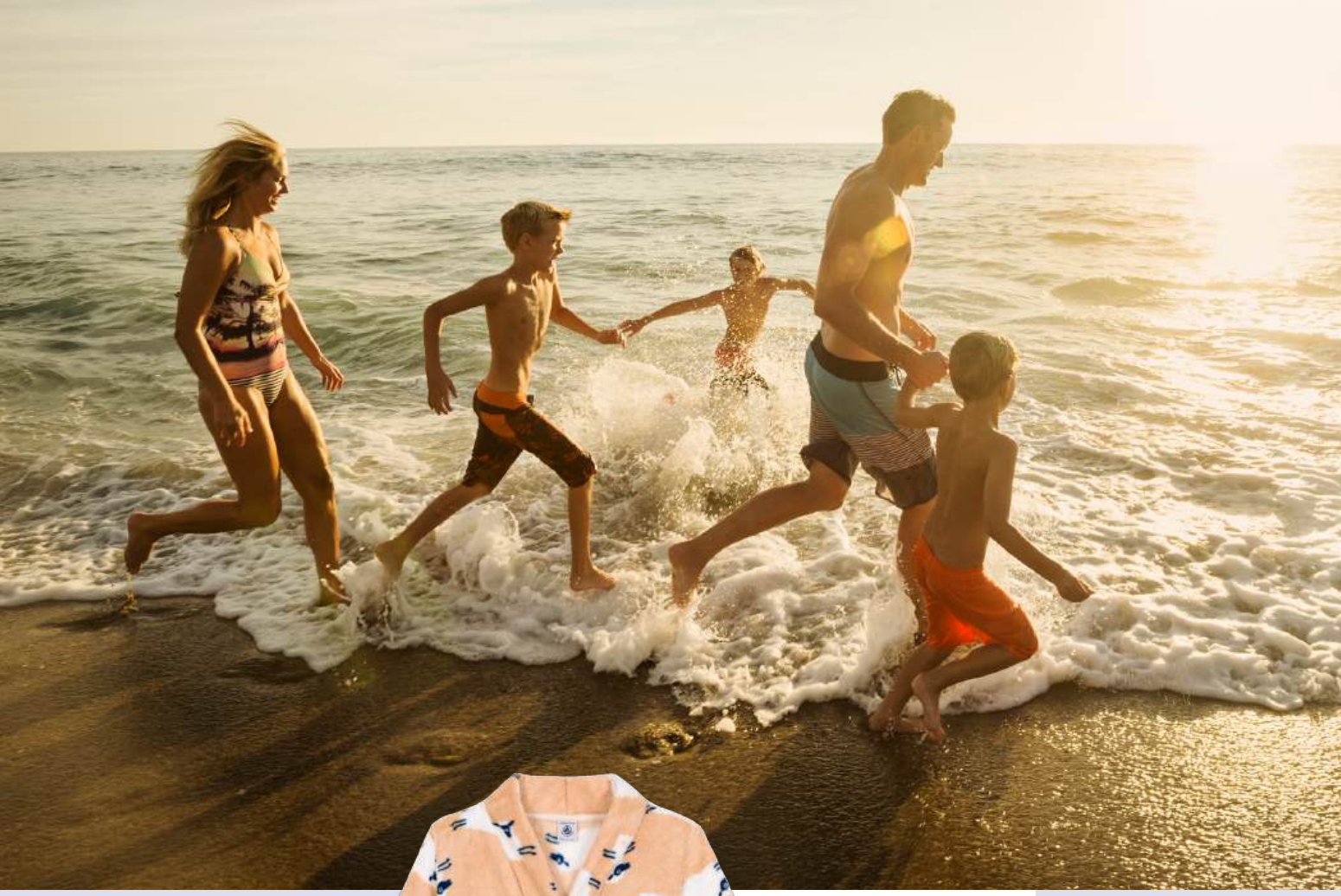
Die luxe gezichtsbehandeling gaat gewoon mee in je tas.

€ 49,95 MICRO CURRENT FACELIFTER 6-IN-1 GESKE

Incognito

En zo makkelijk.

€ 59 PET RALPH LAUREN



Badplaats

Deze zachte badjas is de perfecte tussenstop voor een relaxmoment.

€ 55 PETIT BATEAU

Da's handig

Knuffel en reisslaapzak in één.

€ 40 HEMA

Zachte landing

Kalmpjes doorsjokken.

€ 64,95 SLOFSOKKEN JOJO MAMAN BÉBÉ VIA ZALANDO.NL

Shop on board

Kleurig

Ideaal voor creatieve momenten onder de parasol.

€ 5 MAGIC RAINBOW SCRATCH NOTES VIA TRANSAVIA SHOP

Frisse duik

In stijl.

€ 130 BADPAK
SEAFOLLY

Shop on board

Van top tot teen zacht

Rijke olie voor de droge huid.

€ 25 NUXE HUILE PRODIGIEUSE
NUXE PARIS VIA TRANSAVIA SHOP

Op je gemak

Je stapt overal naartoe.

€ 139 SCHOLL

Zensationeel

In stijl ontspannen.

€ 79,90 JAYPUR COLLECTION
KIMONO VAN RITUALS

Hakuna matata

Overal een uiltje knappen.

€ 14,99 REISHANGMAT
QUECHA VIA DECATHLON

Net uit bed

Pyjama of fashion? Allebei!

€ 154,95 TRACKPANTS
PUMA

Ruikt lekker

Hydraterende crème met de geur van eucalyptus.

€ 19,90 BODY CREAM
RITUALS

productie Amber de Wilde de Ligny

CORA (TWEEDE VAN LINKS) MET DRIE COLLEGA'S IN 1986, KLAAR VOOR DE VLUCHT NAAR LONDEN.

Zachte landing

Stewardess? Dat was toch niet voor haar weggelegd? Al die glitter en glamour. Inmiddels zijn we 41 jaar verder en is Cora, nog heel even, een van de langstzittende Transavia-collega's.

Na een mooie en lange carrière bij Transavia gaat Cora (64) bijna met pensioen. Het lag niet in de lijn der verwachting dat ze dat bekende stewardessen-uniform ooit aan zou trekken. 'Ik kom uit een vrij conservatief gezin. Niet zeuren, gewoon werken. Naar het buitenland op vakantie? Daar was geen geld voor. Wij trokken eropuit met de brommer. Een dagje naar het strand was al een groot feest.' En ook studeren zat er niet in. 'Dus ging ik na de middelbare school aan de slag als receptioniste in de gezinszorg. Maar daar hoorde ik iedere dag zulke verdrietige verhalen. Daar werd ik niet gelukkig van. Na een paar jaar dacht ik: wordt dit de rest van mijn leven?'

Het roer om

Dat was het signaal om het roer om te gooien. Cora trok de stoute schoenen aan, ze solliciteerde bij Transavia en: 'Ik werd nog aangenomen ook! Daar was ik zo dankbaar voor. Vanaf dat moment besloot ik alles te doen om te bewijzen dat ze de juiste keuze hadden gemaakt.' Hoe zag het werk eruit in haar begintijd, in de jaren 80? 'Behoorlijk anders dan nu. Vliegen was nog iets bijzonders.' En ook de regels waren… Nou ja, wat soepeler. 'Zo stond er altijd een rij van kinderen in het gangpad, die één voor één een kijkje mochten nemen bij de piloot. En wat dacht je van roken? Zodra het lampje van de stoelriemen

uitging, stak de achterste helft van het vliegtuig een sigaret op. Verschrikkelijk, haha. Kon je thuis meteen door naar de stomerij. O, en we verkochten nog rookwaar en drank zonder belasting. Als we dan passagiers hadden die in het buitenland gingen overwinteren, was er een run op de jenever. Voordat we bij rij tien waren, was die al uitverkocht.'

Kunstgebit weg

Eén favoriete herinnering noemen uit al die jaren, dat is een onmogelijke opgave. 'Er waren zoveel mooie, bijzondere en grappige momenten. Zoals die keer dat een oudere dame naar me toekwam, omdat ze haar kunstgebit door het toilet had gespoeld. Vroeg ze me of ik die voor haar terug kon halen.'

Toch is er één reis die een extra warm plekje in haar hart heeft. 'De Aircruise in 1993. Een super-de-luxe reis naar de andere kant van de wereld, waarbij we in vier weken naar zestien bestemmingen vlogen. Hongkong, Fiji, Indonesië, Dubai, ga zo maar door. *Once in a lifetime*. Op 5 december waren we in Australië. Toen hebben we voor alle passagiers een persoonlijk gedicht en cadeautje gemaakt, de gezagvoerder en copiloot waren verkleed als Sinterklaas en Piet, en we hadden chocoladeletters. Het was een hele uitdaging om die goed te houden bij 40 graden.'

Een dieptepunt dan? 'De coronaperiode, waarin we maanden niet vlogen. Heftig, net als het vliegen met mondkapjes daarna. Maar er waren ook luchtigere dingen die misgingen. Zo zijn we ooit op weg naar Tel Aviv de catering voor de terugreis vergeten. Hebben we daar op het vliegveld de hele kiosk leeggekocht, zodat we dat konden uitdelen. Die mensen wisten niet wat ze overkwam.'

Lief en leed gedeeld

Nogal wat avonturen dus. Toch bestond de carrière van Cora allang niet meer alleen uit de vluchten naar alle uithoeken van de wereld. Ze voegde een heel rijtje titels toe aan haar cv: bijvoorbeeld die van purser, instructeur en recruiter. 'Het is geweldig om nieuwe collega's op te leiden. En toen in 1999 de nieuwe functie van unit coach werd ontwikkeld, ben ik daar ook voor gevraagd. Sindsdien werk ik als leidinggevende en coach van een groep collega's.'

En juist daar zit misschien wel haar grootste liefde voor het vak. 'Ik heb met zoveel collega's een warme band opgebouwd. Jarenlang hebben we lief en leed gedeeld. Dat ga ik straks enorm missen. Al vermoed ik dat ik na mijn pensioen in mei nog wel af en toe een kop koffie kom doen. Een zachte landing, noem ik dat dan maar.'

FOTO'S VAN CORA DOOR DE JAREN HEEN, VAN BOVEN NAAR BENEDEN: IN DE AIRCRUISE IN 1993 • BIJ BASISCURSUS STEWARDESS IN 1984 (TWEE FOTO'S) • HET NIEUWE GELE UNIFORM PASSEN IN 1986.• MET DARTER RAYMOND VAN BARNEVELD • MET RECENTE COLLEGA'S

tekst Sven de Laet, fotografie Transavia, Cora Bonnet

Vakantie vieren als een pro

Van Amerika tot Kenia en van Thailand tot Tanzania: samen met haar man reist Monic van der Wee (60) de hele wereld over. Of Europa inmiddels te klein is voor het stel? 'Zeker niet. Wel zorgen we er altijd voor dat we kleinschalige, unieke locaties boeken, ver weg van de massa. Ons doe je een groot plezier met een authentiek huisje in de natuur.'

MONIC VAN DER WEE

Monics truc om dat soort locaties te vinden? Eliza was here. 'Zelfs als ik niet via Eliza was here boek, bijvoorbeeld voor een lang weekend weg binnen Europa, kijk ik altijd even op hun website om inspiratie op te doen. Als ik zie dat zij ook in een bepaald plaatsje een accommodatie verhuren, dan weet ik: Dat zit dus wel goed, hier zoek ik even verder.'

Villa midden in de bergen

Dat Monic en haar man de massa graag ontwijken, betekent niet dat ze niet van actie houden. 'We gaan op vakantie elke dag op pad. Dan pakken we de auto en zien we wat de dag ons brengt. Op Kreta boekten we een locatie vrij dicht bij Chersonissos. Op zich geen plek die we uit onszelf zouden hebben gekozen, maar het totaalpakket was zo aantrekkelijk en exclusief te boeken via Eliza was here dat we er toch voor zijn gegaan. Het was allemaal precies zoals op de website omschreven: een romantische villa met een eigen zwembad, midden in de bergen. Van het feestgedruis hebben we niks gemerkt, en de omgeving was prachtig.'

Vijgen uit eigen tuin

Sindsdien boekt Monic bijna al haar vakanties in Europa via Eliza was here. 'In mei dit jaar gaan we naar Karpathos, Griekenland. Dat wordt onze vijfde ervaring. Je kunt ons inmiddels wel fans noemen ja, haha. Normaal zijn we helemaal niet van de herhaling, maar het concept spreekt ons gewoon heel erg aan. Alles is goed geregeld, de communicatie verloopt prettig, en je boekt altijd alles in één: de vlucht, een huurauto en een huisje of hotel. Vervolgens voelen de locaties altijd heel persoonlijk aan. Op Cyprus werden we bijvoorbeeld warm ontvangen door de huiseigenaar met een hapje en een drankje op zijn zonovergoten terras. Op tafel stonden vijgen uit eigen tuin. Dat zijn van die kleine dingen die je niet meer vergeet, en die een vakantie bijzonder maken.'

*eliza was here

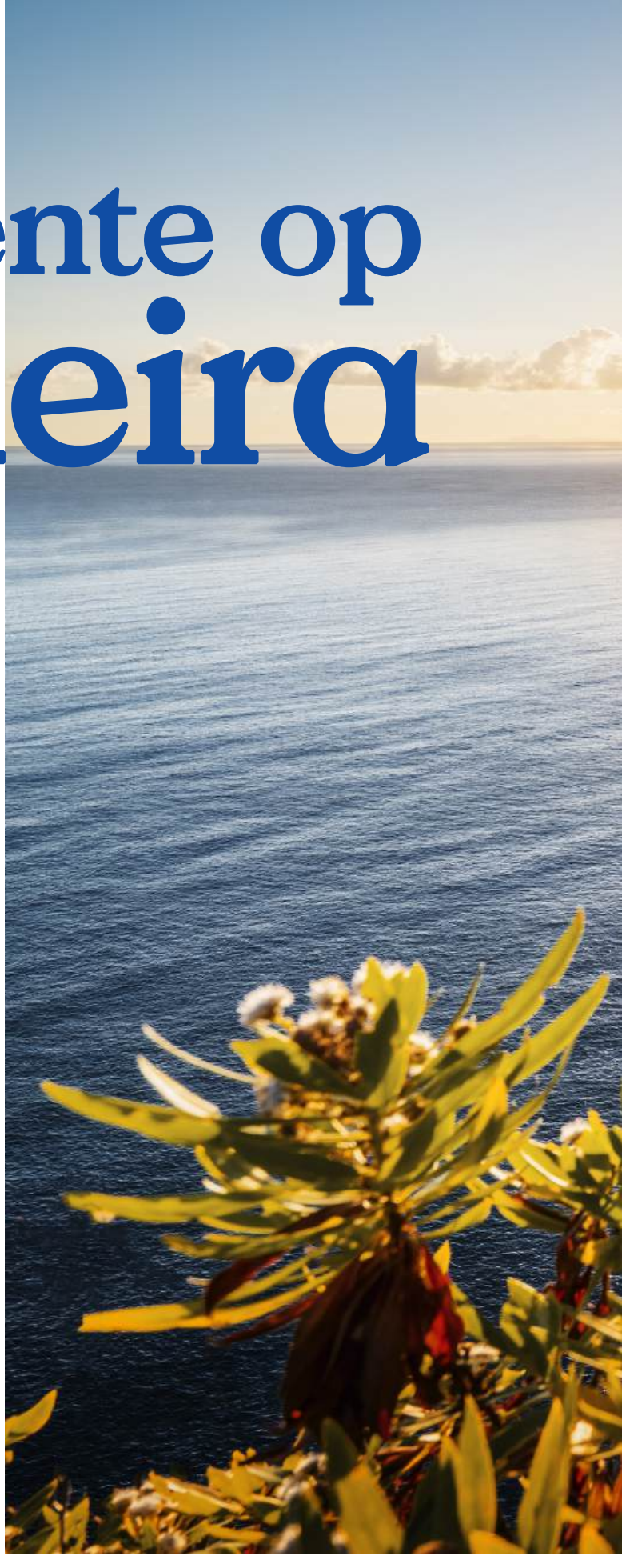
Adembenemend uitzicht

Of Monic een absolute favoriete bestemming heeft? 'Oei, lastig. Ik denk dan toch wel onze allereerste locatie, die op Kreta. Het uitzicht van de villa was gewoon adembenemend. Maar onze vakantie in de Algarve was ook geweldig. De ligging van ons hotel daar was heel leuk, met een gezellig dorpje op loopafstand. En de kamers waren heel mooi ingericht, met super vriendelijk personeel. Maar ik vind het eigenlijk te moeilijk om te kiezen. Alle locaties zijn hartstikke goed bevallen.'

Je eigen unieke kunstwerk

Ook op zoek naar een unieke vakantie als ware het een uniek schilderij? Neem een kijkje op elizawashere.nl en boek je eigen meesterwerk. Met één druk op de knop gaat Eliza als heuse curator voor je aan het werk, met als resultaat een kleinschalige vakantie in Zuid-Europa. Inclusief fantastische accommodatie, vlucht én huurauto. Geen nadenkwerk, maar gewoon simpelweg genieten. Exact hoe een kunstwerk hoort te zijn.

Altijd lente op Madeira



Exotische bloemen, groene bergen, lokale dessertwijn en natuurlijke infinity pools! Madeira is perfect om tot rust te komen. Ga je mee naar het Hawaï van Europa?

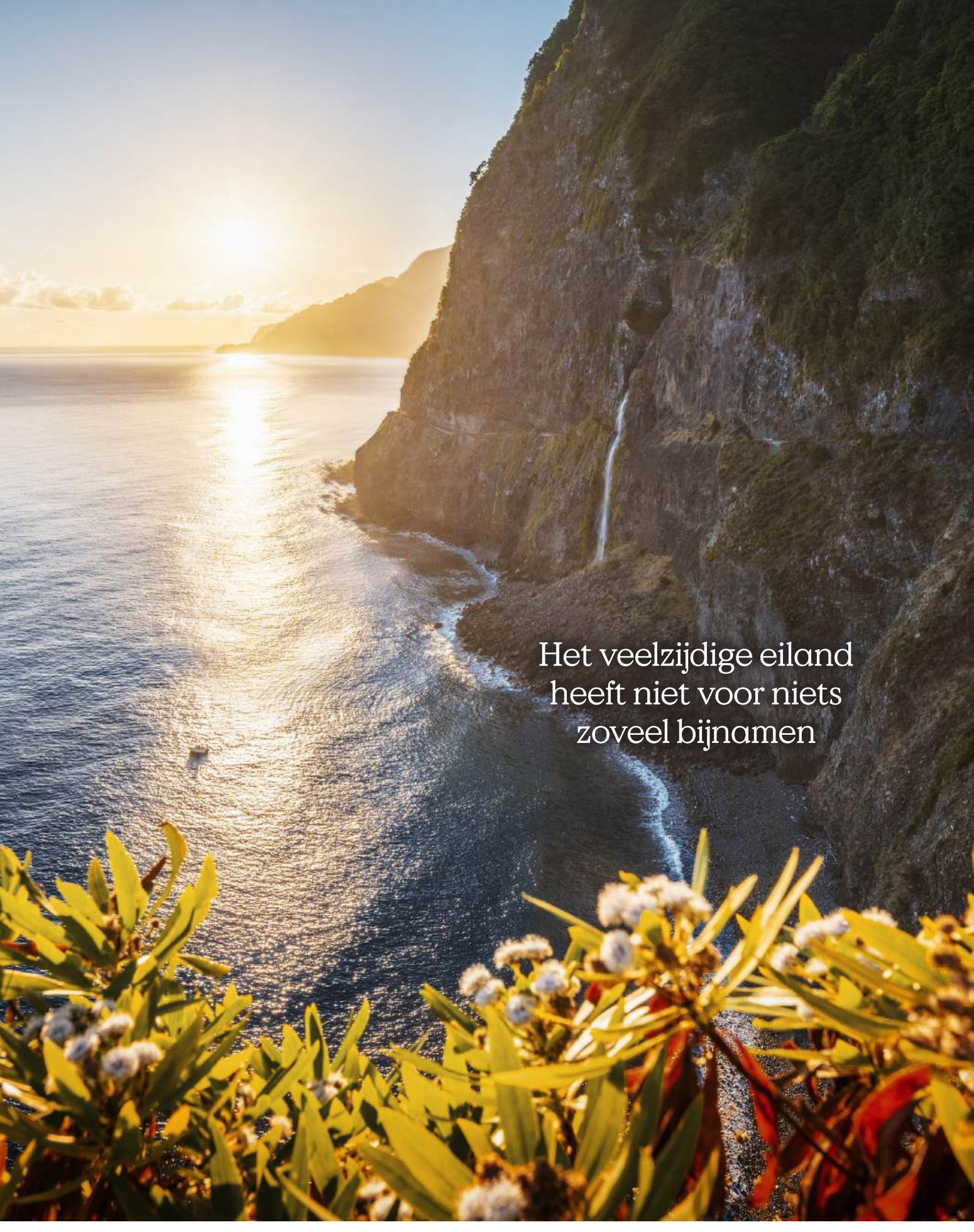
Madeira lijkt gemaakt voor liefhebbers van prachtige natuur, kleurrijke bloemen en exotische planten, maar heeft nog veel meer te bieden. Ontspan bijvoorbeeld in een van de vele natuurlijke zwembaden of boek een wijntour. Ook actievelingen komen aan hun trekken. Je kunt hier geweldig snorkelen en er zijn genoeg mooie routes om het eiland wandelend of fietsend te ontdekken. Extra fijn: vanwege het milde klimaat en de biodiversiteit lijkt het alsof het altijd lente is op Madeira. Vandaar ook de bijnaam 'het eiland van de eeuwige lente', maar het wordt ook 'de drijvende tuin', 'het Hawaï van Europa' en 'bloemeneiland' genoemd. Nog een leuk weetje: Madeira betekent letterlijk hout, omdat het bij de ontdekking in de vijftiende eeuw uit niets anders bestond dan bomen.

Zoek het hogerop

De vakantie start in Funchal, de stad ligt in het zuidelijke deel aan de kust. Op Madeira wonen ongeveer 270.000 mensen en het grootste deel woont in de hoofdstad. Het vliegveld draagt de naam van Cristiano Ronaldo; de wereldberoemde voetballer is geboren en getogen in deze stad. Voor voetbalfans is een bezoek aan 'zijn' CR7 Museum, in de haven van Funchal, zeker de moeite waard.

Groen, groener, groenst

Begin in de hoofdstad met een hoogtepunt en neem de kabelbaan naar het dorpje Monte. Onderweg heb je een fantastisch uitzicht over de stad en de zee.



Het veelzijdige eiland heeft niet voor niets zoveel bijnamen

MET DE KABELBAAN VAN FUNCHAL NAAR HET DORP MONTE.

MERCADO DOS LAVRADORES: DE GROOTSTE MARKT VAN HET EILAND.

BIJ BLANDY'S MAKEN ZE SINDS 1811 DE MADEIRA-WIJN.

DE MONTE TOBOGGAN RUN: IN EEN SLEE NAAR BENEE.

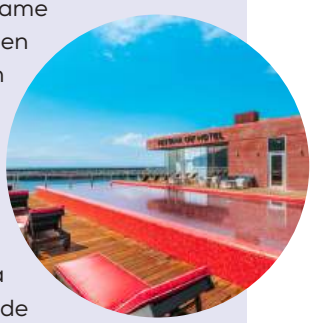
Zorgeloos op vakantie

Het uitzoeken van een hotel of appartement kan lastig zijn. Gelukkig heeft Transavia de hotels met de beste reviews voor je uitgezocht. Met Transavia Holidays boek je in één keer een vliegticket en accommodatie, en als je dat wil ook nog een auto. Zijn de weersvoorspellingen niet wat je hoopte of komt er onverwachts iets tussen? Met onze omruilgarantie kun je je pakketreis annuleren en krijg je een voucher ter waarde van je boeking.

Suite Hotel Eden Mar

Dit viersterrenhotel ligt in Funchal en vanaf je kamer zie je de Atlantische Oceaan al liggen. In de spa van dit tropische resort geniet je uitgebreid van massages, lichaams- en gezichtsbehandelingen.

Pestana CR7 Funchal Hotel



Dit hippe en duurzame designhotel is een samenwerking tussen voetballer Cristiano Ronaldo en Pestana Hotel. Geniet van de sauna of boek een massage op je eigen hotelkamer, slaap je daarna gelijk als een roos. Een van de blikvangers is de opvallende roze infinity pool.

Quinta Da Penha De Franca

Reken maar dat je kan genieten in dit charmante viersterrenhotel. Het is een idyllisch landhuis in een subtropische tuin in Funchal. Het is hier net even rustiger dan in de stad en er is een privéstrand.

Bekijk het aanbod en alle voordelen op holidays.transavia.com

tekst Lisa Vermeij, fotografie Henrique Seruca, Fransisco Correia, Madeira Promotion Bureau, Getty Images

ONTELBAAR VEEL BLOEMEN IN MONTE PALACE TROPICAL GARDENS.

Dankzij het subtropische klimaat bloeien de parken en tuinen van Madeira volop. In Monte zet je de bloemetjes buiten en breng je een bezoek aan de Monte Palace Tropical Gardens. Met ruim 70.000 vierkante meter aan exotische planten en bloemen vanuit de hele wereld, ben je hier wel even zoet.
Terug in Funchal maak je een tussenstop bij Mercado dos Lavradores, deze versmarkt is geopend in 1949 en sindsdien een hit. Slenter langs de kramen met exotisch fruit en mooie bloemen. Madeira staat bekend om de verse vis, dus er is uiteraard een grote verse visafdeling. Blijf nog even hangen in Funchal om het lokale drankje poncha te proeven. Dit alcoholische drankje is gemaakt van suikerriet, brandewijn, passievrucht, honing, citroen en ijs. Niet verder verklappen, maar café Rei da Poncha is hier de beste plek om te proosten. Ook buurtbewoners komen hier graag.

Neem een duik

Op Madeira barst het van de natuurlijke zwembaden. Deze zijn duizenden jaren geleden ontstaan door lavastromen. Die zogenaamde 'lavabassins' hebben zich door de jaren heen gevuld met zeewater. Een van de mooiste natuurlijke infinity pools ligt op een uurtje rijden van Funchal, bij het schattige dorpje Porto Moniz. Ga daarna door naar het pittoreske Seixal. Hier wonen slechts zevenhonderd mensen en de plek staat bekend om de ongerepte natuur en de rustgevende sfeer. Dompel jezelf onder in de natuurlijke infinity pools van Seixal en geniet van het zeezicht. Mooi meegenomen: de entree voor de Piscinas Naturais do Seixal is gratis.

Proef Madeira's trots

Naast alle schitterende natuur is het op Madeira ook optimaal genieten als het aankomt op eten en drinken. Proef gerechten zoals lapas grelhadas (gegrilde zeeslakken) of bolo de mel (honingbrood). Uiteraard mag je niet vergeten om de heerlijk zoete dessertwijn Madeira te proeven. Zelfs Shakespeare schreef erover. De versterkte, lang houdbare wijn is afkomstig van het eiland en er zijn meer dan dertig soorten van. Boek een tour bij familiebedrijf Blandy's Madeira, hier maken ze sinds 1811 de lekkerste wijn.

Voor niets gaat de zon op

Gun jezelf het magische moment van de zonsopkomst. Volgens kenners is die bij Pico do Arieiro een van de absolute hoogtepunten van Madeira. Met 1.818 meter is het een van de hoogste punten van het eiland. Een perfect fotomoment. Geen ochtendmens? Geen probleem, de zonsondergang is vanaf deze plek net zo magisch. Neem wel een warme jas mee, want het kan op deze hoogte best fris zijn.

Transavia vliegt bijna dagelijks vanaf Amsterdam naar Madeira. Bekijk onze website voor alle vertrekdata.

Citytrippen als een pro

Vanaf nu hoef je niet meer te kiezen tussen comfortabele of stijlvolle schoenen op je citytrip. Skechers Hands Free Slip-ins zijn je nieuwe reismaatje, ze zitten heerlijk en passen bij elke outfit.

Citytrips zijn fantastisch totdat je na een paar duizend stappen ontdekt dat je schoenen toch niet zo lekker zitten. Voor je het weet, loop je uren rond met een blaar op je hiel en een knellende teen. Dan heb je twee keuzes: een veel te dure taxi naar het hotel boeken of doorzetten en doen alsof je je voeten niet voelt.

Comfort

Het is een universeel dilemma. Dat weet Skechers ook en daarom is de Skechers Glide-Step® geïntroduceerd bij de Slip-ins modellen, speciaal ontworpen voor optimaal comfort tijdens je citytrip. Of je nu de heuvels in Lissabon trotseert of gaat museum hoppen in Barcelona, de kans is klein dat je die taxi terug moet boeken. Jij blij, je voeten blij, je portemonnee blij. Ook fijn aan deze sneakers? De speciale technologie in Skechers Glide-Step duwt je bijna vooruit. Tegelijkertijd verminderen Skechers' innovaties voor comfort de kans op zeurende pijn. Jep, die tienduizend stappen per dag waren nog nooit zo simpel.

Just Slip In™ and go

De kans is groot dat je je schoenen liever niet meer uittrekt - al stap je zo je voet terug in de schoen. Een must als je een middag gaat shoppen in Parijs! De schoenen zijn niet alleen comfortabel, maar zien er ook knap uit onder je favoriete outfit (want het oog wil ook wat). Skechers-modellen komen in allerlei kleuren en modellen die passen bij iedere gelegenheid. Praktisch tijdens een lange wandeling, maar ook geschikt tijdens het diner. Alleen nog even kiezen of je voor felroze, klassiek wit of toch liever donkerblauw gaat.

Daarnaast zijn de schoenen wasbaar, waardoor ze er iedere keer als nieuw uitzien. Zelfs na die modderige wandeling kun je ze weer aandoen naar kantoor. Je weet wat je te doen staat: plan die citytrip, pak je koffer en vergeet vooral je Skechers Hands Free Slip-ins niet.

Goed uitgerust

We hebben een paar mooie items voor op reis of thuis verzameld, en vonden ook nog een boeiend uitstapje voor het hele gezin.

Een slokje Japan

Blijf in de vakantiestemming met Ukiyo Gin. De verfijnde smaken van yuzu, sakura en andere exotische botanicals brengen de sfeer van Japan rechtstreeks in je glas, waar je ook bent.

#NIX18. VLIEG SNEL NAAR TOPDRINKS.NL

Handige broek met klasse

De Lexie Bonded Trousers is een wijd uitlopende broek met hoge taille en een comfortabele tailleband van elastiek. De hoogwaardige Bonded Travelstof straalt klasse uit én is praktisch in onderhoud. De stof kreukt niet, droogt snel en gaat lang mee; ideaal als je vaak druk bent. In diverse kleuren én ook extra lang verkrijgbaar.

STUDIOANNELOES.NL

Ervaar het leven van de adel

Ontdek het luxeleven van de adel op Kasteel de Haar, het grootste kasteel van Nederland, vlak bij Utrecht. Ontworpen door dezelfde architect als van het Rijksmuseum en omringd door prachtige tuinen. Indrukwekkend uitstapje voor jong en oud.

KASTEELDEHAAR.NL

Tijdloos reizen, stijlvol beleven

Neev ontwerpt voor liefhebbers van luxueuze horloges. De collectie biedt vakmanschap en exclusief Dutch Design, waarbij tijd en stijl elkaar ontmoeten. Ervaar de perfectie van hoogwaardig design, gecombineerd met een ongeëvenaarde uitstraling.

NEEVWATCHES.COM

Beste van twee werelden

Waarom kiezen tussen gezond en gemak? Met de Russell Hobbs Satisfry Air & Grill Multicooker heb je allebei. De multicooker met 5,5 liter inhoud helpt je om eenvoudig het lekkerste eten op tafel te zetten. Van knapperige friet tot perfect gebraden kip; alles kan met de acht kookfuncties, waaronder airfryen, slowcooken en grillen. De Satisfry combineert warmte van boven én onder. Daardoor zijn gerechten krokant zonder olie toe te voegen en is het vlees altijd lekker mals.

TE KOOP BIJ O.A. BOL & MEDIAMARKT

First class voor je voeten

Ervaar het comfort en gemak van Skechers Hands Free Slip-ins®. Gemaakt om makkelijk aan en uit te trekken, zonder je handen te gebruiken. Je hoeft dus niet meer te bukken. Daarnaast zitten de schoenen heerlijk en kunnen ze in de wasmachine. Dit model is voor heren, maar ze zijn er ook voor dames en kids. In diverse kleuren en materialen.

SKECHERS.NL

Zo zit je haar altijd goed

Weekendje weg of een werkafspraak? Met de Remington ONE Dry & Style föhn is je haar altijd perfect gestyled. Deze föhn combineert kracht, veelzijdigheid en bescherming in een compact formaat; ideaal voor thuis én op reis. Met acht warmtestanden en vier opzetstukken, waaronder een anti-pluisopzetstuk als finishing tool op droog haar, creëer je elke gewenste look.

TE KOOP BIJ O.A. BOL & COOLBLUE

Tanger: indrukwekkende smeltkroes

In het bruisende Tanger voel je pas echt dat je leeft, maar de oude Marokkaanse stad biedt ook een aantal oases van rust. Magie, mythes en de mooiste stranden komen hier samen.

Prachtige kust, levendige straatjes en spectaculair uitzicht

Twee zeeën, vele stranden

Naar Tanger ga je niet alleen voor de rijke historie. De stad heeft ook een aantal van de mooiste stranden van Marokko, waar je heerlijk even bij kan komen, na een dagje struinen door het bruisende centrum. Het dichtstbij is Plage de Tanger, het stadsstrand langs Avenue Mohammed VI. Vanaf je handdoek kijk je uit op de Middellandse Zee, met in je rug de moderne skyline van de stad. Ba Kacem Beach ligt iets verder weg, tussen Cap Spartel en de Grotten van Hercules. Dat strand is beroemd om zijn rust en schoonheid. En dan is er ook nog Dalia. Het zandstrand bij het vissersplaatsje met dezelfde naam is een van de mooiste stranden van het koninkrijk.

Waar anders je reis beginnen dan in het spannendste deel van Tanger, de medina? Wees gewaarschuwd: eenmaal binnen de oude muren van de oude stad is de kans groot dat je verdwaalt. Geef je maar over aan de geuren, kleuren en geluiden van de levendige soek, die je steeds verder het doolhof in leiden. Overal om je heen vragen spullen om je aandacht: kruiden, specerijen, oliën met wonderkrachten, lederwaren, handgemaakte potten, pantoffels, gewaden, schalen, schitterende lampen. Allemaal mogelijke souvenirs, waar je elke thuisblijver blij mee maakt.

Alle wegen leiden naar...

Welkom in Tanger. De stad waar verdwalen de bedoeling is. Maar welke afslag je ook kiest, vroeg of laat kom je terecht bij de belangrijkste moskee van de stad. De Grote Moskee met de groene minaret verschuilt zich tussen de uitpuilende winkeltjes rondom het Grand Socco-plein en werd gebouwd op de plek waar ooit een Romeinse tempel stond. Eeuwen later werd die door de Portugezen omgebouwd tot een katholieke kerk, waarna die zijn huidige functie van moskee kreeg. Een symbool voor alle culturele lagen die in smeltkroes Tanger samenkomen. Want als de muren van de witgekalkte huizen konden praten, zouden ze vertellen over de handelaren en ontdekkingsreizigers die hier al duizenden jaren komen. Niet alleen is de afstand tussen Afrika en Europa hier maar veertien kilometer, ook komen de Middellandse Zee en Atlantische Oceaan er samen. En dat biedt kansen. Behalve de Romeinen en de Portugezen, vestigden ook de Feniciërs, de Spanjaarden en de Engelsen zich hier en allemaal lieten ze in Tanger hun sporen na.

Van kasbah naar café

Via de steile straten van de medina beland je in de kasbah (letterlijk: bouwwerk). Dat is een van de meest iconische plekken van de stad. Een stenen poort leidt je naar het oude fort, dat bescherming moest bieden tegen indringers. In het oude paleis van de sultan, nu het Kasbah Museum of Mediterranean Cultures, leer je meer over Tangers geschiedenis. Hier vind je een mooi Romeins mozaïek en antieke kaarten met Fenicische handelroutes. Maar op hete dagen is de tuin van de sultan de meest aangename plek, in

Op hete dagen is de tuin van de sultan de fijnste plek

PLEKKEN GENOEG OM EEN SOUVENIR TE VINDEN.

tekst Dirk-Wijnand de Jong, fotografie Getty Images, Shutterstock

SLA DE TRADITIONELE THEE EN ZOETIGHEID NIET OVER.

DE ENE DEUR IS NOG MOOIER DAN DE ANDERE.

DE GROTTEN VAN HERCULES.

Marokkaans-Andalusische stijl. Het is een van die oases van rust.
Genoeg gezien? In de kasbah zitten een paar iconische cafés. Zoals het blauwwitte Le Salon Bleu, waar je traditionele gerechten eet op het dakterras. Of laat even de boel de boel in een van de hangmatten met uitzicht op de strakblauwe lucht. Ook bij Le Terrasse en Chez Hassan, een paar brievenbussen verder, eet je zalige tajines (de bekende stoofpotten van aardewerk) en gegrilde visgerechten.

Honderdjarig Hafa

Een mooie plek om de dag af te sluiten is de wijk Marshan, een kwartiertje lopen vanuit de kasbah. In deze historische wijk is het heerlijk wandelen. De straten zijn breder en de herenhuizen groter, en ook de koning heeft er een paleis. Hier vind je een van Tangers hoogtepunten, zorgvuldig uitgehouwen in de rotsen: de grafkamers van de Feniciërs, zeevaarders die zich, vanuit het huidige Libanon, rond de tiende eeuw voor Christus in Tanger vestigden.
Vanaf de in hoogte verschillende terrassen van Café Hafa, een beroemd café dat al honderd jaar bestaat, heb je trouwens hetzelfde spectaculaire uitzicht: op de Straat van Gibraltar. Als je goed luistert, hoor je de golven onderaan de heuvel ruisen.

Weg van de drukte

Een bezoek aan Tanger is niet compleet zonder een uitstapje naar Cap Spartel. Bij de kaap op driehonderd meter boven zeeniveau ontmoet de Middellandse Zee de Atlantische Oceaan en deze plek geldt als een fijne bestemming als je de drukte even beu bent. De vuurtoren van Cap Spartel is de oudste van Marokko, en je kan er een maritiem museum, gezellige cafés en exotische tuin bezoeken. Niet ver van Cap Spartel liggen de legendarische Grotten van Hercules. Volgens de overlevering rustte Hercules, de Griekse halfgod met grote kracht, hier uit na zijn beroemde elfde werk. Vanaf de iconische opening, die de vorm heeft van Afrika, kijk je uit over de Atlantische Oceaan.

Transavia vliegt twee tot vier keer per week vanaf Rotterdam naar Tanger. Bekijk onze website voor alle vertrekdata.

Snurken?
Z-z-z-z-zo los je dat op

Toegegeven: uit je slaap worden gehouden door een mug is irritant, maar een snurkende bedpartner is zo mogelijk erger. De kans dat je daarmee te maken hebt, is best groot: 44% van alle Nederlanders snurkt. En nee, dat zijn niet alleen mannen...

Tongstre... zagend

Van alle snurkers is 40% vrouw. Snurken wordt veroorzaakt door de tong, die kan verslappen als je in slaap valt. Hierdoor ontstaat er een vernauwing in je luchtweg, waardoor trillingen vrijkomen, en die vormen dat zagende geluid.

De meeste mensen met een bedpartner die 's nachts een kettingzaag imiteert, hebben al veel geprobeerd om hun nachtrust te herstellen. Met als uiterste redmiddel het slapen in een andere kamer. Maar ja, van zo'n snurkscheiding word je nou ook niet echt gelukkig.

Snurkbeugel

De oplossing? SomnoClinic®. De grootste snurkkliniek van Nederland behandelt snurken met een op maat gemaakte uitneembare snurkbeugel, de SnörEx® of MRA, die de luchtweg vrijhoudt. Geen trillingen, geen gesnurk en geen operatie. Toegegeven, het woord snurkbeugel is wellicht een beetje wennen, maar weeg het af tegen je slapeloze nachten en dat is verdwenen toch? Nu dat gesnurk nog - dat gaat als volgt.

Tijdens een kosteloze intake wordt er samen met jou bekeken of je geholpen kunt worden en met welke methode. Ook kun je dan zelf bekijken of je geholpen wenst te worden. Wens je geholpen te worden met een beugel? Dan wordt door het laboratorium een beugel op maat en met de hand vervaardigd. Waardoor jullie nachten eindelijk weer worden waar ze ooit voor ontworpen waren: slaap.

Duurzaam gebruik

Ook fijn om te weten: iedere beugel wordt met de hand gemaakt met hoogwaardige materialen en heeft een levensduur van vijf tot tien jaar. Díe kun je vast toevoegen aan je verkeringsjaren. Ga naar snurken.org om een afspraak te maken voor een eerste consult. Kost je niets, en zéker je nachtrust niet.

Dit is een samenwerking met SomnoClinic. Wil je meer weten? Kijk op snurken.org

In de trolley van...

Reizen geeft Dennis Weening het gevoel dat hij leeft. Helemaal blij wordt hij van een stedentrip met zijn dochters.

'Vorig jaar waren we onderweg naar Bali toen ik ontdekte dat ik was vergeten dat een van mijn beste vrienden die week zou gaan trouwen. Sterker nog: ik zou zijn getuige zijn. Stom, maar typisch iets voor mij. Ik heb zes agenda's en zeven managers nodig om ervoor te zorgen dat ik niks vergeet en dan nog gaat het soms verkeerd. Op Bali heb ik meteen het vliegtuig terug naar Nederland gepakt, ik ben naar de bruiloft gegaan en de dag erna weer teruggevlogen. Gelukkig vind ik vliegen fijn. Voor mij is het een moment van ontspanning. Lekker in je eigen bubbel een serie kijken of een muziekblaadje lezen. Ik vlieg redelijk veel, in het verleden ook vaak voor de programma's die ik presenteerde. De bootcamps van *So You Think You Can Dance* waren in New York, Los Angeles en Cuba. Voor *Expeditie Robinson* moest ik vaak naar de Filipijnen of Maleisië. Privé ben ik vaak naar Bali geweest, die plek voelt inmiddels bijna een beetje als thuis. Tussendoor gaan we regelmatig op stedentrip. We zijn vorig jaar naar Barcelona geweest, drie weken daarvoor waren we in Londen, het jaar daarvoor in Parijs. Ik ben gezegend met dochters die enorm houden van lekker shoppen en winkels bekijken, maar we bezoeken ook altijd een museum of een andere bezienswaardigheid. Op reis gaan zorgt bij mij voor een gevoel van avontuur: daar gaan we weer met z'n allen. Je eigen huis ken je al, dus het is leuk om in een andere omgeving te zijn. Ik kan me enorm verheugen als ik weet dat er een vakantie of stedentrip aan zit te komen. Het geeft me het gevoel dat ik leef.'

Dennis Weening (21 februari 1977) brak door bij MTV en presenteerde daarna een waslijst aan programma's, van *So You Think You Can Dance*, *Expeditie Robinson*, *ADHDennis* tot *Bizarre eters*. Hij runt social content bureau No Fronts, waarmee hij voor bedrijven marketingcampagnes ontwikkelt en produceert en daar bekende gezichten aan koppelt. Dennis heeft drie dochters: Lola, Coco en Charlie.

'ALS MIJN HAAR NIET GOED ZIT.'

PEN

SLIPPERS

'IK LEES GRAAG EEN BLAADJE IN HET VLIEGTUIG.'

LIPPENCRÈME

'SNOEP VERSTANDIG.'

'ZIE JE MIJ AL LOPEN?'

POLOSHIRT

'GEEN PIJNLIJKE NEK.'

'IK KAN AMPER ZONDER MUZIEK.'

ZONNEBRIL

'VOOR DE ONDERWATERWERELD.'

'EEN SPELLETJE ONDERWEG.'

BOXERSHORT

Slimme reishacks van Dennis

• 'Als ik weet dat er iets moois te zien is, dan wil ik dat wel graag zien. Daarom plan ik uitstapjes aan het begin van de vakantie. Pas daarna heb ik de rust om te zonnen.' • 'Muziek is naast mijn dochters mijn grote liefde. Zodra ik mijn hotelkamer of vakantiehuisje binnenstap, wil ik muziek aan. Daarom heb ik altijd een speakertje bij me.' • 'Ik neem ook altijd van die zachte oordopjes mee, voor als ik wil slapen in het vliegtuig. Die dempen het geluid, waardoor ik heerlijk kan pitten.'

tekst Fleur Baxmeier, fotografie Tom ten Seldam, productie Lieke Ouwinga, met dank aan Studio Superstom

Celebrate good times, COME ON!

Of je nu onderweg bent naar zonnige stranden, spannende steden of gewoon logeert in een relaxte B&B: je vakantiegevoel begint met de juiste outfit. Waar je die vindt? Bij Tessa Koops natuurlijk!

Tessa Koops ontwerpt kleding die je meeneemt naar een wereld van kleur, stijl en comfort. Haar unieke designs zijn vrouwelijk, vrolijk en gevuld met bijzondere prints die je een instant vakantiegevoel geven. Vergeet de standaard mode; Tessa's outfits zijn écht anders en gemaakt om indruk te maken, óók op vakantie.

Met stoffen van hoge kwaliteit, vaak duurzaam en natuurlijk, zit je altijd goed. Haar kleding wordt geproduceerd in Europa, dus je draagt niet alleen iets moois, maar ook iets goeds. De pasvormen zijn ontworpen om je figuur te laten stralen, of je nu een wandeling maakt, een stadje verkent of een museum bezoekt. En dankzij de bijna kreukvrije materialen komen je favoriete items ook mooi uit je koffer. Geen gedoe, alleen genieten.

De designs zijn perfect voor vakantie-avonturen en zo stijlvol dat je ze thuis natuurlijk gewoon door blijft dragen. Van strand tot boulevard, van glamping tot citytrip: met deze outfits voel je je altijd zelfverzekerd, comfortabel en chic. Tijdloos, praktisch en klaar voor je volgende avontuur. Haar mooie jurken worden ook vaak gedragen bij bruiloften en feestelijke gelegenheden.

Check tessakoops.com, bezoek ons in Amsterdam (Herenstraat 15c), of in een van de 90 verkooppunten in Nederland. Bon voyage!

Welke reiziger ben jij?

Dus jij weet álles over reizen? Over de mooiste steden van de wereld? Bewijs dat maar eens met de volgende vragen én kom erachter waar je volgende bestemming ligt!

1. Een bezoekje aan het Moorse Alcázar-paleis is een must. Maar in welke stad?
A. Barcelona
B. Valencia
C. Sevilla

2. Een goede snack, wie houdt er niet van? Maar welke zoete lekkernij komt uit Lissabon?
A. Pastel de nata
B. Macaron
C. Churros

3. Wat is de noordelijkst gelegen hoofdstad van de wereld?
A. Reykjavik
B. Oslo
C. Riga

4. Welke beroemde componist werd in 1756 geboren in Salzburg?
A. Ludwig van Beethoven
B. Wolfgang Amadeus Mozart
C. Frédéric Chopin

5. Deze beroemde kerk in Rome staat bekend om zijn gigantische koepel met een diameter van wel 43 meter.
A. Pantheon
B. Santa Maria Maggiore
C. Sacré-Coeur

6. Niet Amsterdam, maar Kopenhagen is de fietshoofdstad van de wereld. Hoeveel kilometer fietspaden heeft 't?
A. Ongeveer 90
B. Ongeveer 175
C. Ongeveer 350

7. Naar welke Griekse stad is een grote, donkerpaarse olijf genoemd?
A. Kos
B. Kefalonia
C. Kalamata

Tel maar op, die goede antwoorden

De relaxer (0-3 goed)
Verre trips naar onbekende, exotische oorden? Ben je gek, dichter bij huis valt er nog genoeg te ontdekken. Wat dacht je van een relaxed dagje strand in Nice? Of lekker shoppen in Milaan?

De ontdekker (4-5 goed)
Van jou mag het net een tikje spannender. Een plek waar je misschien niet direct aan denkt. Neem nou het Letse Riga, met zijn kleurrijke en eeuwenoude binnenstad. Of proef de lekkerste pinxtos in Bilbao!

De avonturier (6-7 goed)
De gebaande paden? Die liggen achter jou. Jij speurt naar nieuwe verhalen. Vanuit Paphos verken je zonder moeite het ruige binnenland van Cyprus. Of je gaat met je wandelschoenen naar het Marokkaanse Nador en trekt het Rifgebergte in.

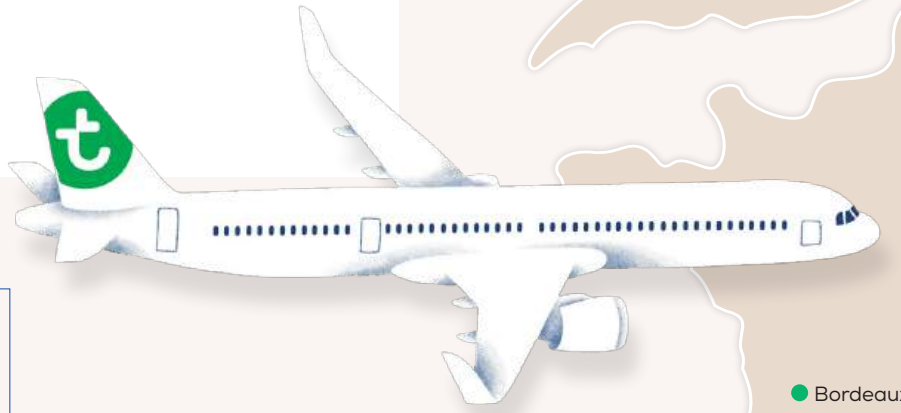
tekst Sven de Laet, fotografie iStock
Antwoorden:1C, 2A, 3A, 4B, 5A, 6C, 7C

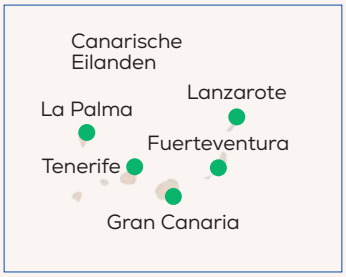
Onze bestemmingen

Droom jij van een zonovergoten strand, een geweldige stedentrip of een avontuurlijke vakantie? Met meer dan negentig prachtige bestemmingen heb je genoeg keuze voor je volgende reisavontuur! Daarnaast is er altijd een luchthaven bij je in de buurt. Of je nou wil vertrekken vanaf Amsterdam, Rotterdam, Eindhoven of Brussel. Op **transavia.com/bestemmingen** kun je zien vanaf welke luchthaven we naar welke bestemming vliegen.

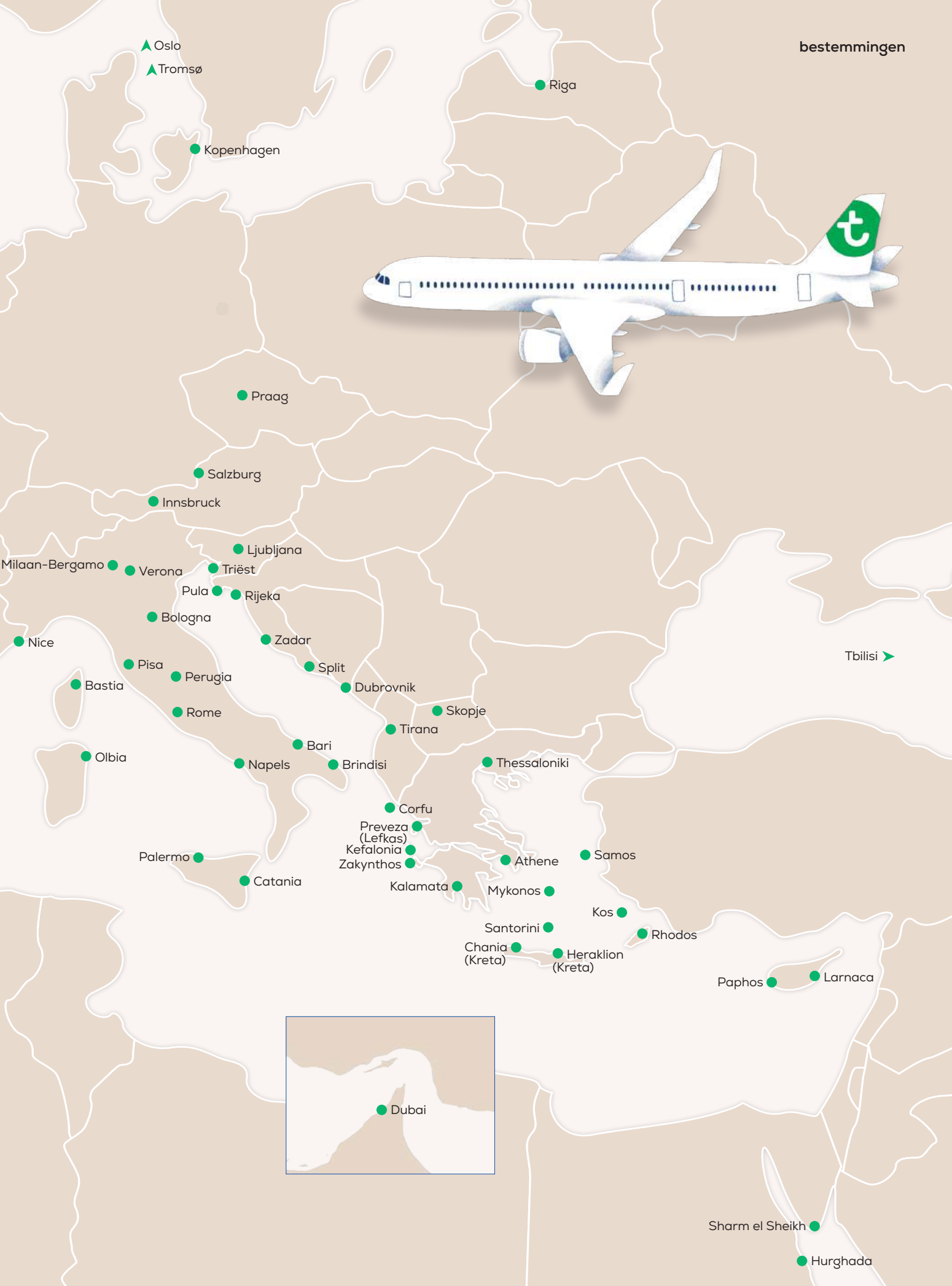
Reis vanaf je dichtstbijzijnde luchthaven:

- Amsterdam
- Rotterdam
- Eindhoven
- Brussel





Londen Stansted
Amsterdam
Rotterdam
Eindhoven
Brussel
Parijs
Genève
Bordeaux
Bergerac
Bilbao
Montpellier
Toulon
Girona
Barcelona
Porto
Menorca
Mallorca
Valencia
Ibiza
Ponta Delgada (Azoren)
Lissabon
Alicante
Sevilla
Granada
Almería
Faro
Málaga
Tanger
Al Hoceima
Nador
Fez
Casablanca
Funchal (Madeira)
Marrakech
Agadir


Oslo
Tromsø
Riga
Kopenhagen
Praag
Salzburg
Innsbruck
Ljubljana
Milaan-Bergamo
Verona
Triëst
Pula
Rijeka
Bologna
Nice
Zadar
Pisa
Split
Perugia
Bastia
Dubrovnik
Rome
Skopje
Tirana
Bari
Olbia
Napels
Brindisi
Thessaloniki
Corfu
Preveza (Lefkas)
Kefalonia
Zakynthos
Palermo
Athene
Samos
Catania
Kalamata
Mykonos
Kos
Santorini
Rhodos
Chania (Kreta)
Heraklion (Kreta)
Paphos
Larnaca
Tbilisi
Dubai
Sharm el Sheikh
Hurghada

Gevleugeld duo

Facts & figures over de Boeing 737 en Airbus A321neo.

Boeing 737

Type	737-800	737-700
Stoelen	189	149
Kruissnelheid	± 925 km/h	± 925 km/h
Motor	CFM-56B	CFM-56B
Max. vliegbereik	± 4.700 km	± 5.400 km
Lengte	39,5 m	33,6 m
Hoogte	12,5 m	12,5 m
Spanwijdte	35,8 m	35,8 m
Max. startgewicht	78.750 kg	67.800 kg
Cabinebemanning	4/5	3/4
Cockpitbemanning	2	2

Zwaargewicht

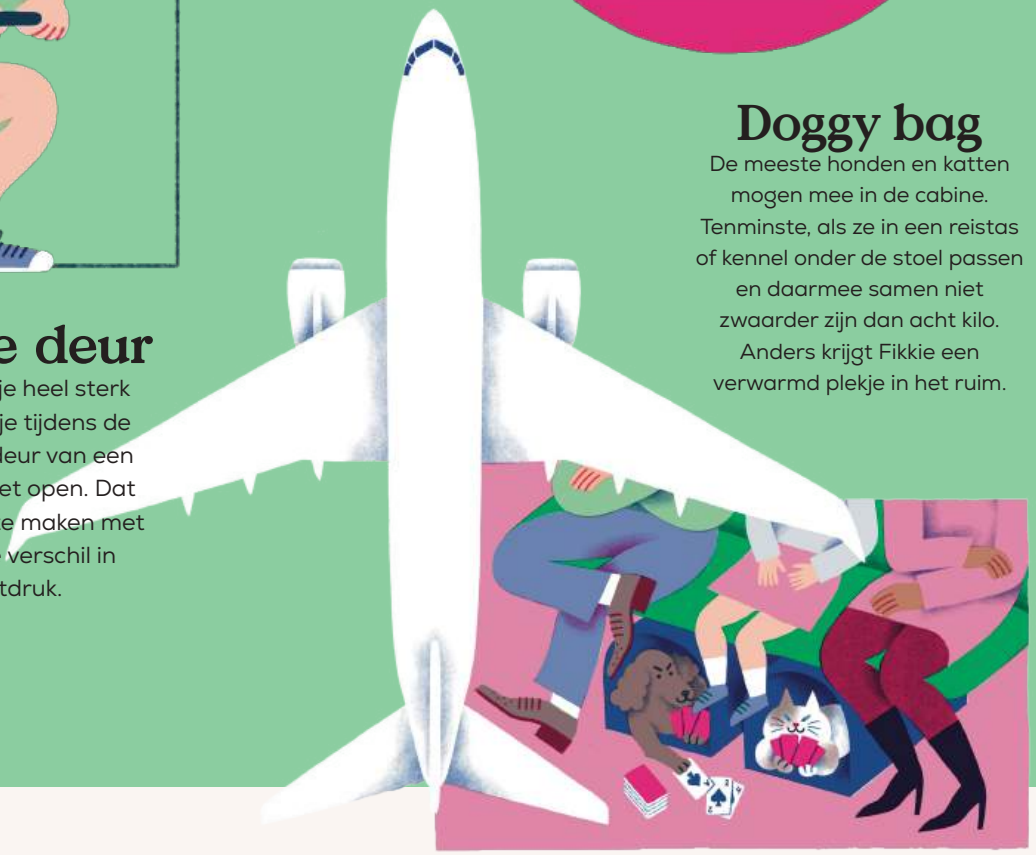
Ieder vliegtuig moet eens in de vier jaar gewogen worden. Dat gebeurt met grote weegschalen, voor ieder wiel een. Een lege Boeing 737-800 weegt 78.750 kilo, ongeveer net zoveel als dertien olifanten.

Sterke deur

Zelfs als je heel sterk bent, krijg je tijdens de vlucht de deur van een vliegtuig niet open. Dat heeft alles te maken met het grote verschil in luchtdruk.

Doggy bag

De meeste honden en katten mogen mee in de cabine. Tenminste, als ze in een reistas of kennel onder de stoel passen en daarmee samen niet zwaarder zijn dan acht kilo. Anders krijgt Fikkie een verwarmd plekje in het ruim.



Comfort

Zowel ontspannen als werken gaat nog beter in de Airbus, dankzij langere leuningen en een ruimer tafelblad. Ook fijn: er is een USB C-poortje voor je telefoon en laptop.

Pluspunten

De Airbus A321neo heeft ook een invalidentoilet. Nog een pluspunt: in- en uitstappen gaat sneller dankzij de bredere cabine.

Airbus A321neo

Stoelen	232
Kruissnelheid	± 840 km/h
Motor	LEAP-1A
Max. vliegbereik	± 4.500 km
Lengte	44,5 m
Hoogte	11,7 m
Spanwijdte	35,8 m
Max. startgewicht	92.500 kg
Cabinebemanning	5
Cockpitbemanning	2

illustraties Lize Prins

Meer weetjes op grote hoogte

Om een Boeing 737 van een nieuw likje verf te voorzien, heb je zo'n 330 liter verf nodig.

Een vliegtuig zit vol met elektriciteitskabels. In een Boeing 737 zit wel 67 kilometer aan bedrading verwerkt.

Bij de keuze voor de Airbus waren comfort en geluid belangrijk. Verder zijn er keuzes gemaakt waardoor we in verhouding minder brandstof gebruiken.

De vloot van Transavia Nederland bestaat nu uit 44 Boeings 737 en 8 Airbus A321neo-toestellen. In 2031 zijn alle vliegtuigen door nieuwe toestellen vervangen.

Ervaar de ultieme reisbeleving met een

vlieg-busreis van Bolderman

Albanië

Vanaf €749,-*p.p.

Vertrek in:
mei - jun - sept - okt 2025

Droomt u van een veelzijdige en zorgeloze reis? Met de vlieg-busreizen van Bolderman wordt uw reisdroom werkelijkheid!

Onze unieke vlieg-busreizen combineren het gemak van een vlucht met het comfort van onze touringcars. Aangekomen op uw bestemming, staat een touringcar met ervaren reisleiding voor u klaar om u mee te nemen op een onvergetelijke reis.

Ontdek de verborgen schatten van fascinerend Albanië, het sprookjesachtige Marokko, het zonnige Spanje, het gastvrije Portugal, het charmante Italië, het verrassende Kroatië of de magische Noordkaap.

Bij Bolderman geniet u van een perfecte mix van cultuur, natuur en ontspanning. Of u nu wordt betoverd door historische steden, geïnspireerd door eeuwenoude tradities of overweldigd door indrukwekkende landschappen,
wij zorgen ervoor dat u het beste van elke bestemming beleeft.

Uw droomreis begint bij Bolderman. Stap in, leun achterover en laat u verrassen!

Bekijk al onze vlieg-busreizen op
www.bolderman.nl

Kroatië

Vanaf €749,-*p.p.

Vertrek in:
apr - mei - jun - aug - sept - okt 2025

Spanje

Vanaf €649,-*p.p.

Vertrek in:
apr - mei - jun - jul - aug - sept - okt 2025

Italië

Vanaf €599,-*p.p.

Vertrek in:
apr - mei - jun - aug - sept - okt 2025

transavia

Gepubliceerde prijzen zijn per persoon.
Drukfouten en/of prijswijzigingen voorbehouden.

bolderman.nl
excursiereizen

*Getoonde prijzen zijn inclusief alle bijkomende boekingskosten per boeking o.b.v. 2 personen.

Tel. (0318) 58 09 58 info@bolderman.nl www.bolderman.nl Vendelier 61-B, 3905 PD Veenendaal

Transfer to English

Take a walk on the Dutch side

IF IT'S SILENCE YOU SEEK, LOOK NO FURTHER THAN HET DWINGELDERVELD.

Fancy a walk? The Netherlands has a lot on offer for every type of hiker. So, lace up your boots, layer up and happy trails.

Our country may be flat, but that doesn't mean it isn't a prime hiking spot. We have good public transport that will get you to pretty much any trail, lots of peace and quiet and views to kill for. Make the most of your time here and get to know the countryside by walking a mile (or five) in our shoes. All you need to do is choose your trail and you'll be on your way.

The Forest Bather – into the woods, it's time to go

Head to the forests of North Brabant's Oisterwijk for a killer 9km/5.5mi hike that looks like it's plucked straight out of a fairytale. The so-called 'trail of fourteen fens' leads you through magnificent woodlands and along gorgeous fens (natural pools). A perfect combination of woodland and water that soothes the soul. The route starts at the Oisterwijk visitor centre, and you can simply follow the blue signs all the way around.

The Gazer – views on point

National Park De Hoge Veluwe is well known as being one of the most beautiful spots in the country. Do as the Dutch do and head to one of the park's many watch towers to take it all in. A local favourite is the 12,5km/7.5mi 'Heideroute Radio Kootwijk', that leads you along sandy plains, heather, forest and wildlife such as red deer, wild boar, foxes and badgers. Simply follow the red markers from the car park at the iconic Radio Kootwijk.

The Mountain (Wo)Man – it's the climb

You might not believe it, but the Netherlands actually has a Dutch Mountain Trail, covering over a

100km/60mi of the southernmost province of Limburg. The Vaalserberg is our highest mountain (technically a hill) at 322.5 metres above sea-level, but don't underestimate this climb for a second. The official hiking route covers 12km/7.5mi and leads you through the town of Vaals (starting at the bus station), along the 'Drielandenpunt' on the shared border of the Netherlands, Belgium and Germany, and up to the summit.

The Romantic – castles galore

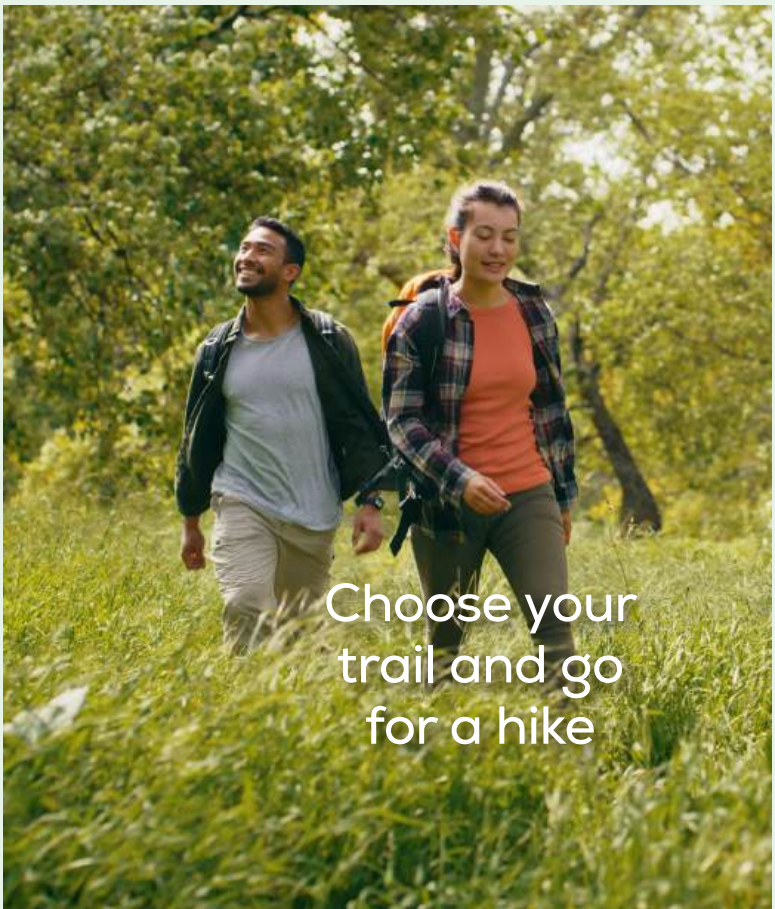
Located in the eastern Netherlands, the quaint old town of Diepenheim boasts a large number of castles. Drive 30km/20mi and you'll pass them all. Hitting all six on a hike is a bit much, but there is always the ANWB Kastelenroute (castle trail) that gives you a taste of three: Castle Warmelo (the starting point), House Diepenheim and Castle Nijenhuis in a tidy and usually quiet 8km/5mi loop. Beautiful old water mill included.

The Beach Bum – salt, sand and sea

It's very close to the hustle and bustle of Amsterdam, but Beach Reserve Noordvoort might as well be on a different planet for all its natural beauty, peace and quiet. Most sand dunes in the Netherlands are protected and it's forbidden to set foot on them, but here it's actually encouraged. From beach marker 70 to 73 it's just you, the sand, the wind and the seals for a while. Boasting some of the most gorgeous views of the North Sea, this is a 7.5km/4.5mi hike you won't want to miss if you're one of those people who's just drawn to the water. Start at the paid parking at Langevelderslag.

BEACH RESERVE NOORDVOORT FOR YOU TO EXPLORE.

BUILDING A OF RADIO KOOTWIJK, ALSO KNOWN AS THE SPHYNX.



The Peace Seeker – shhh

There's a lot of us living on a small piece of land in the Netherlands, but that doesn't mean you can't find peace and quiet somewhere. If it's silence you seek, look no further than Het Dwingelderveld. It was actually named the quietest spot in the country in 2020. In season it's famous for having heather as far as the eye can see, but even in the non-purple months you'll find this a magical spot. This 13km/8mi trail follows grey markers and starts at Dwingelderveld's visitor centre.

copy Claudia Witteveen, photography Getty Images, Vincent Groce, Leo Schaap

HI, I'M FRENKY. THE PERFECT UNDERSEATER, ALWAYS ON BOARD WITHOUT EXTRA FEES.

CREATE MORE PACKING SPACE

My built-in vacuum system maximizes your packing space by reducing the volume of your clothes and essentials. Travel smarter without compromise and pack outfits for up to 5-6 days with ease.

TRAVEL LIGHT AND SUSTAINABLE

I'm made from recycled PET bottles, turning waste into something useful. That's sustainable. Travelling smart means packing more while carrying less. That's sustainable too.

SMART PACKING MADE EASY

Got lots to pack? No problem! I've got you covered with smart storage spaces: a padded laptop sleeve, a hidden passport pocket, and a waterproof beauty section to keep your essentials safe and organized.

Use code: TRANSAVIA2025 And get a free carry-on approved toiletry bag (worth €19.95) with your ©FRENKY purchase.

FRENKY.COM

Let's go with the goat

The Dutch language is rife with sayings that just don't make any sense in English. Here is a guide to some of these classic Dutch untranslatables.

The saying: Je laat je de kaas van het brood eten.
In English: You're letting someone eat the cheese off your bread.
What it means: You're not standing up for yourself.

The saying: Het loopt in de soep.
In English: It walks in the soup.
What it means: It's a big failure.

The saying: Vooruit met de geit.
In English: Let's go with the goat.
What it means: Let's get started/let's get going.

The saying: Alles is weer koek en ei.
In English: Everything is cookie and egg again.
What it means: Everything is hunky-dory again, problem solved.

The saying: Dat kun je op je buik schrijven.
In English: You can write that on your belly.
What it means: You can forget about that happening.

The saying: Nou breekt mijn klomp.
In English: Now my wooden shoe breaks.
What it means: I'm very surprised at this news.

The saying: Da's niet niks.
In English: That's not nothing.
What it means: It's really something.

The saying: Alsof er een engeltje over je tong piest.
In English: Like having an angel pee on your tongue.
What it means: It tastes so good!

The saying: Over koetjes en kalfjes praten.
In English: Talking about cows and calves.
What it means: Making small talk.

The saying: Hij is een heilig boontje.
In English: He's a holy bean.
What it means: He acts very innocent, but isn't really.

The saying: Daar kun je een puntje aan zuigen.
In English: You can suck a point on that.
What it means: It was done so well, I'm not sure it could be improved.

The saying: Eigen schuld, dikke bult.
In English: Your fault, your big bump.
What it means: You do the crime, you do the time.

The saying: Lachen als een boer met kiespijn.
In English: Laughing like a farmer with a toothache.
What it means: You might be laughing on the outside, but really aren't liking this at all.

The saying: Ik heb een appeltje met jou te schillen.
In English: I have an apple to peel with you.
What it means: I have a bone to pick with you.

copy Claudia Witteveen, photography Shutterstock

The Dutch habit of 'lekker niksen', or simply doing nothing with a purpose, is currently making waves across the world. Here's everything you need to know about this high art of relaxation.

Whether its 'hygge' from Denmark or 'lagom' from Sweden, the world is obsessed with finding the next big thing in selfcare and winding down. It's no wonder then that the Dutch 'niksen' (literally: nothing-ing) has been spreading across the globe like wildfire. But what does this so-called 'Dutch wellness trend' actually boil down to? And why don't the Dutch consider it a trend at all?

Doing nothing, on purpose

The concept of 'niksen' has taken the world by storm the last couple of years. Many books have been published on the subject after a *New York Times* article about how the Dutch had relaxation down went viral. Everywhere, people speak highly of the art of 'niksen'. Sitting around doing nothing on purpose. It's not the same thing as meditation, because that would requi-

DO LESS

The noble art of 'niksen'

copy Claudia Witteveen, photography Getty Images

re you to have set thoughts. 'Niksen' is doing even less. It could be looking out the window at passers-by. Or idly listening to music. Idle being the keyword here: 'niksen' means doing less. And reaping the benefits.
De-stressing is the main reason for 'niksen'. Quieting the mind, not having a to-do list for a little while. Carving out some much needed you-time after a busy week. On paper, this sounds like something the Dutch would be good at. We're known as quite a happy country, currently ranking number six in the world according to the World Happiness Report. We don't generally work excessive hours. We have an excellent welfare system and get plenty of time off. We must be really good at 'niksen', right? Well...

Positive and negative

Ask any Dutch person and they instinctively know what 'niksen' is, no matter how hard it is to nail down an actual definition. And it's true: we do use the word 'niksen' quite often, in both a positive and a negative sense. We'll just as easily accuse our children of 'sitting around doing nothing' as we'll cosy up on a sofa: 'I am going to do absolutely nothing right now.'
We're all familiar with 'niksen'. But while the rest of the world lauds us as master relaxers, it's not quite that simple. A 2023 study by non-profit TNO found that one in five workers in the Netherlands suffers from symptoms of burnout. This number is actually growing. So, practice obviously hasn't made perfect.
Generally, Dutch people wouldn't consider 'niksen' such a revelation either. We know what it is, we try and carve out the time, but nothing about sitting around plan-less screams 'Dutch' to any of us. It does scream 'good idea'.

Daydreaming

'Niksen', whether you're Dutch or not, is a good practice to incorporate in your daily life. It breeds productivity, allowing you brain to do nothing at all, will make it more focused. It's been shown to boost creativity, too. Slowing down also has major emotional perks, like reduced anxiety, and further health effects, such as aging slower and a healthier immune system. Also, who knows what great ideas can come from a little daydreaming? Niksen is a win-win scenario. You have nothing to lose, will relax a little and might walk away with a new lease on life. Which is fine, so long as you don't go into it wanting to find one. This is about doing less, right?

> While the rest of the world lauds us as master relaxers, it's not quite that simple

Want to spend some time nothing-ing with the best of us? Seek out any cafe or bar to do as the Dutch do. Sitting around having a drink is one of our favourite national pastimes, rain or shine. We'll be outside in winters, too, aided by some strategically placed heaters. Having a drink somewhere might not sound like doing nothing. But don't be surprised if you hear someone near you say 'Vandaag doen we lekker niks'. Today, we'll enjoy doing nothing at all.